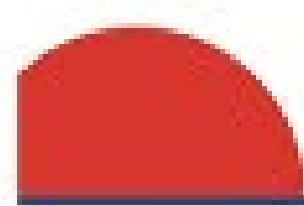




まっかすは、
すくとはし。



復興庁

Reconstruction Agency



**きっかけ食堂とは、
全国各地で毎月11日に開く東北酒場です。**

東北の食材を使った料理やお酒を提供し、その味を通して、東北や震災について考える「きっかけ」をつくりたいと、2014年5月に大学生3人が立ち上げた団体です。
現在は全国9ヶ所で開催しています。詳しくはHPをご覧ください。

きっかけ
食堂HP



登場人物紹介

きっかけ食堂スタッフ



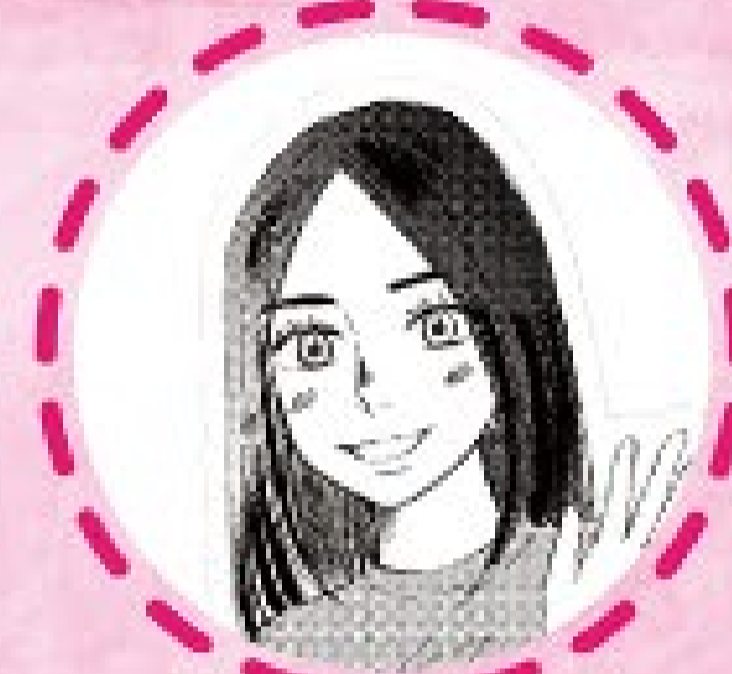
原田 奈実

きっかけ食堂 NPO代表
大学3年生の時に同級生3人と
きっかけ食堂を立ち上げる



武田 彩

きっかけ食堂 京都
代表(3代目)



柏木 しおり

きっかけ食堂 東京スタッフ
まさるの友達

なかに
中谷 まさる

何よりも食べることが好き！



友達

京都で出会う

京都で出会う

生産者さん



イカ王子(鈴木 良太)
共和水産株式会社

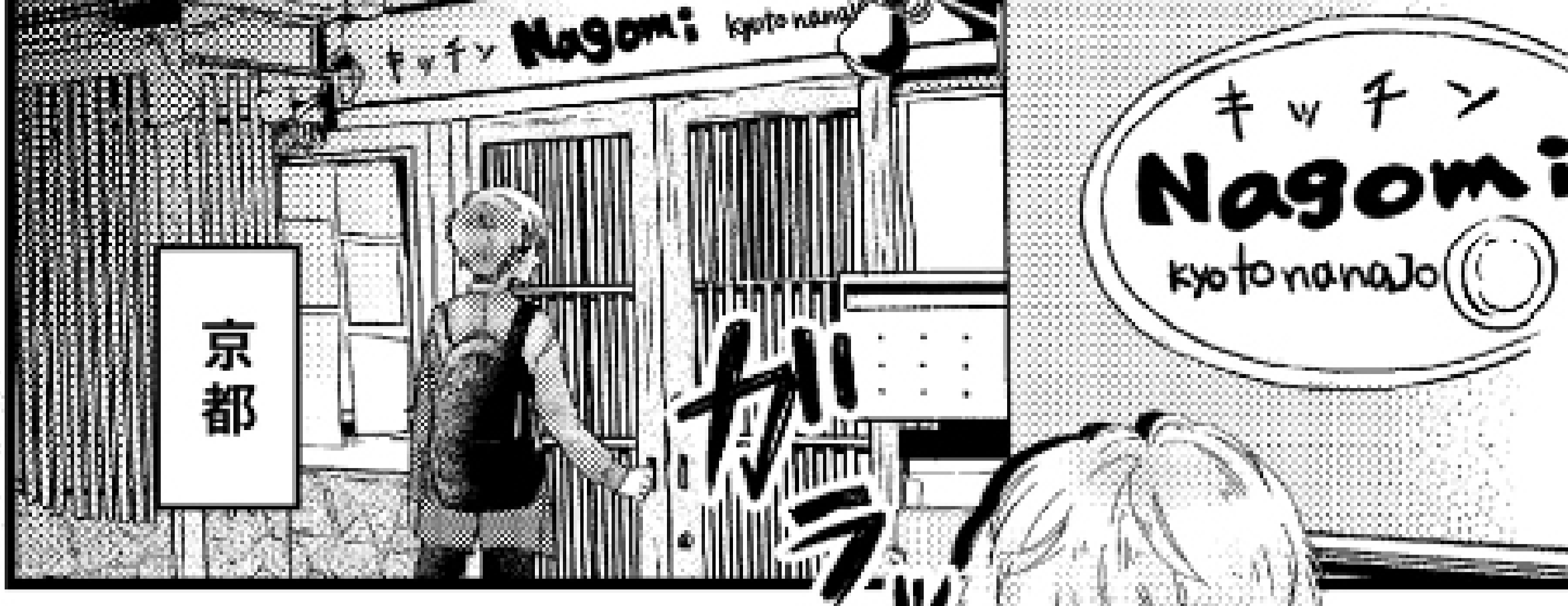


せきや ひろゆき
関谷 裕幸
関谷農園

常連さん



宮下さん
きっかけ食堂の常連さん



キッチン Nagomi Kyoto nanajo

京都

ガラッ

よっぴん様
きっかけ食堂へー！



きっかけ食堂
NPO 代表
原田 奈実さん



しおり
お久しぶりな……



あれ？

なかに
中谷 まさる

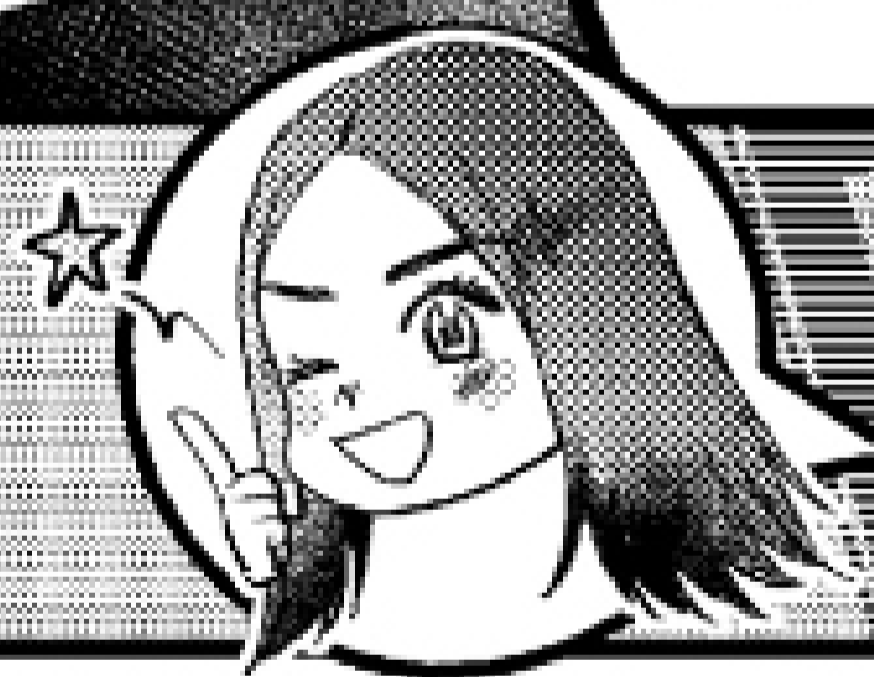


代表の原田です

ここに来るのは
はじめて？

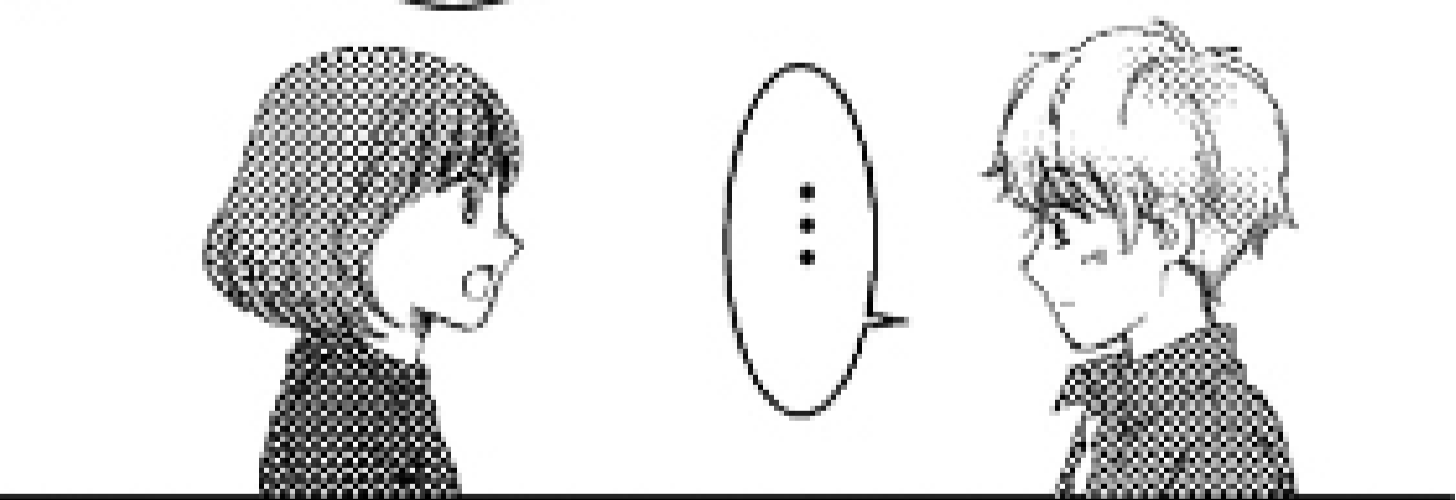
は、はじめまして
中谷です！

柏木しおりって
女の子に誘われて
来たんですけど……



えっと

今月11日にきっかけ食堂の
家族に手伝いに行くよ！
美味しいご飯が
食べられるから来てよ！



……



何か食べる？



そうなんや
ちよっと
安心しました

知らん人
ぼっかりやった
から……



ああ！
しおりちゃんの
知り合いね！

用事あつて
少し遅れるみたい……
もうすぐ来ると
思うんだけど……



あ……

おまかせでんごなまー！



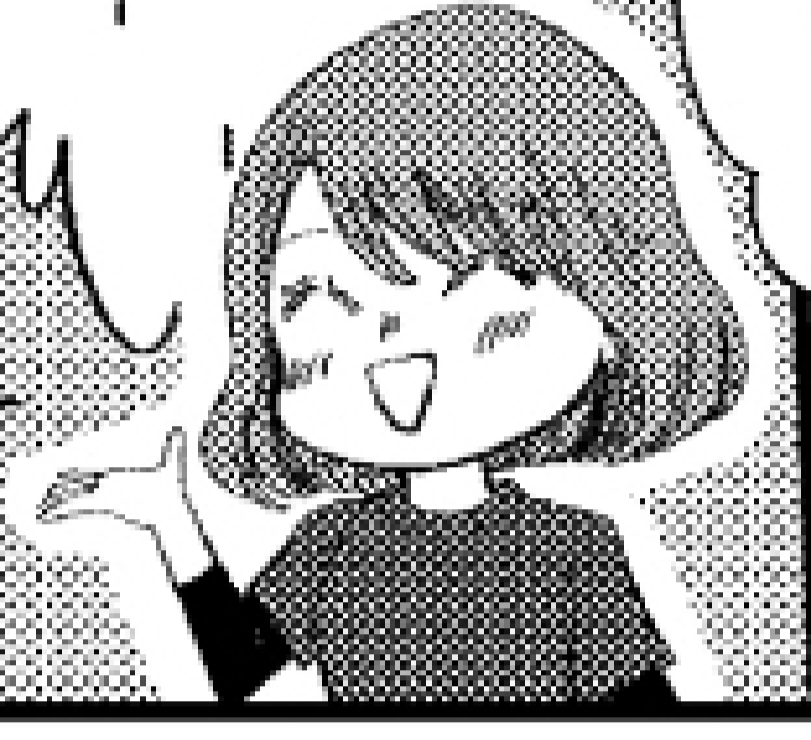
里芋と大根とイカのこっくり煮
ごろごろの里芋と大根を東松島の醤油
でじっくりと煮込み、いかの旨みを染
み込ませた人気メニューです！

福島県相馬市で
数十年ぶりに
栽培された里芋である
相馬土垂を

すげー
うまそー！



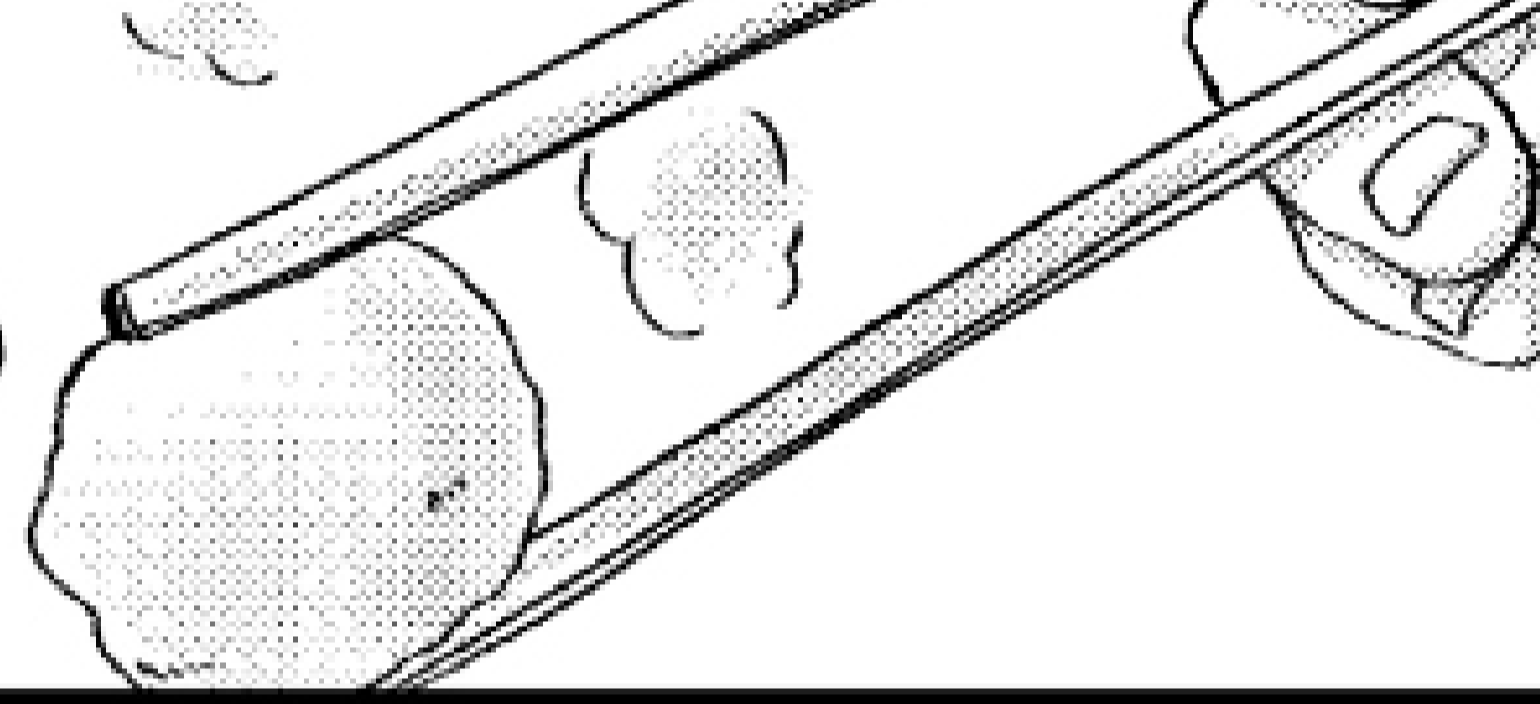
新鮮なイカと大根
と一緒にじっくり
煮付けたの！



ホクホクで
うまあ〜



この里芋
大きい……！



いただきますーす



だしの香りも
食欲をそそる



それにしても
こんなうまい料理が
食べられるお店が
あったなんて
知りませんでした！

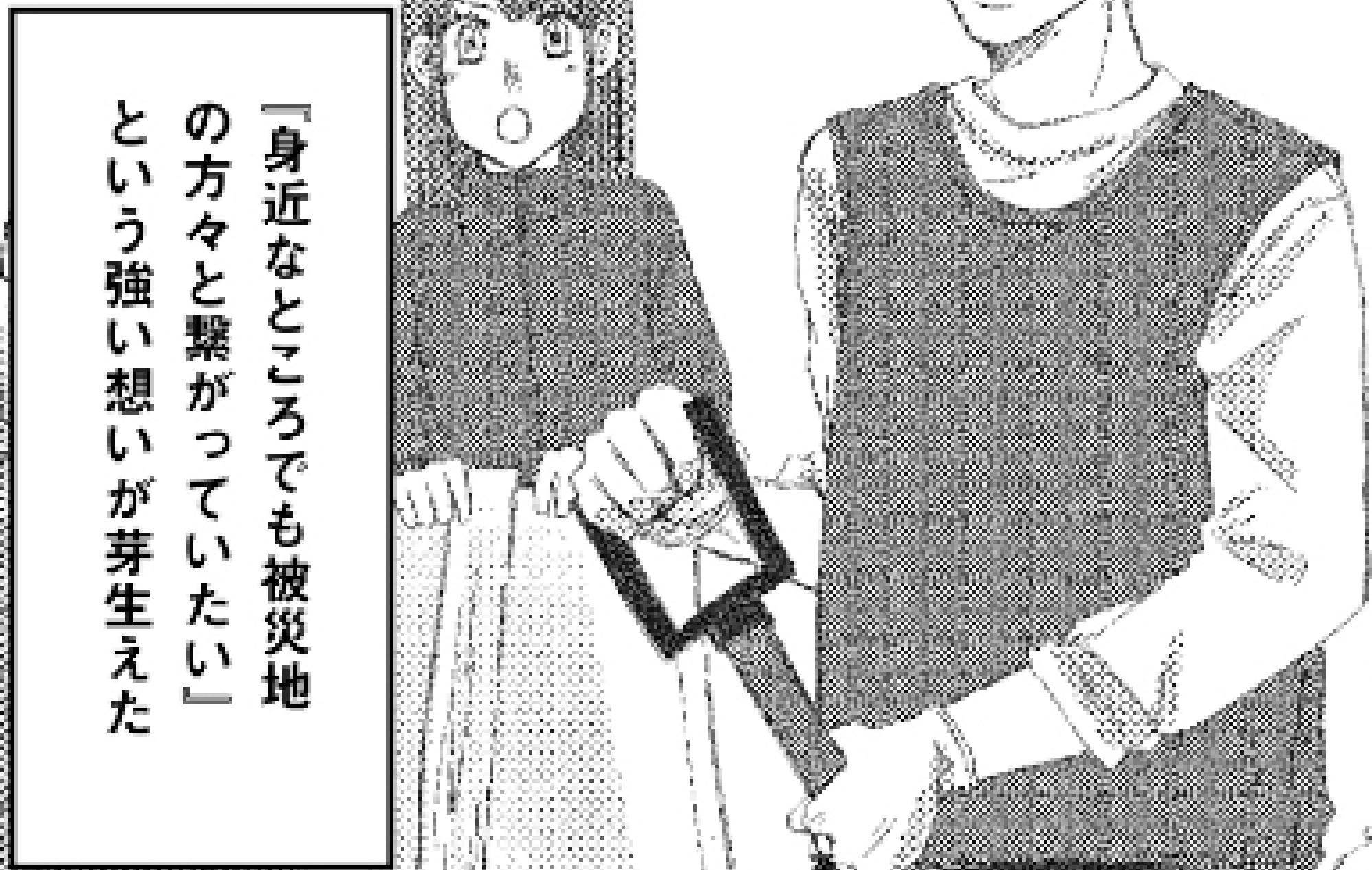
とっても美味しいです！
追加で
『いかそうめん』も
ください！



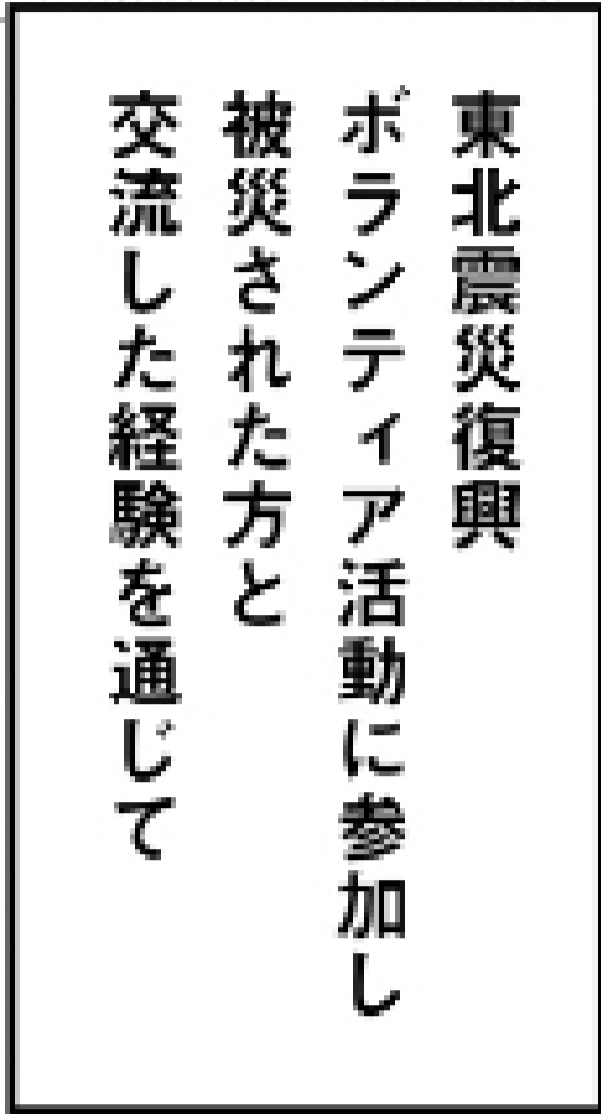
気に入って
もらえたみたいね

この食堂
毎日来たいです！

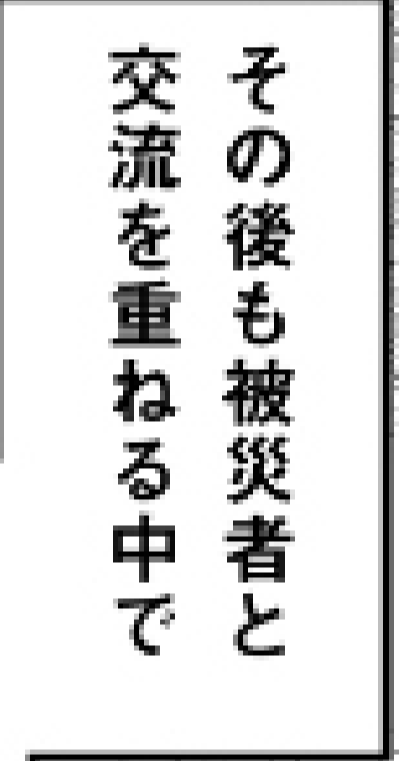
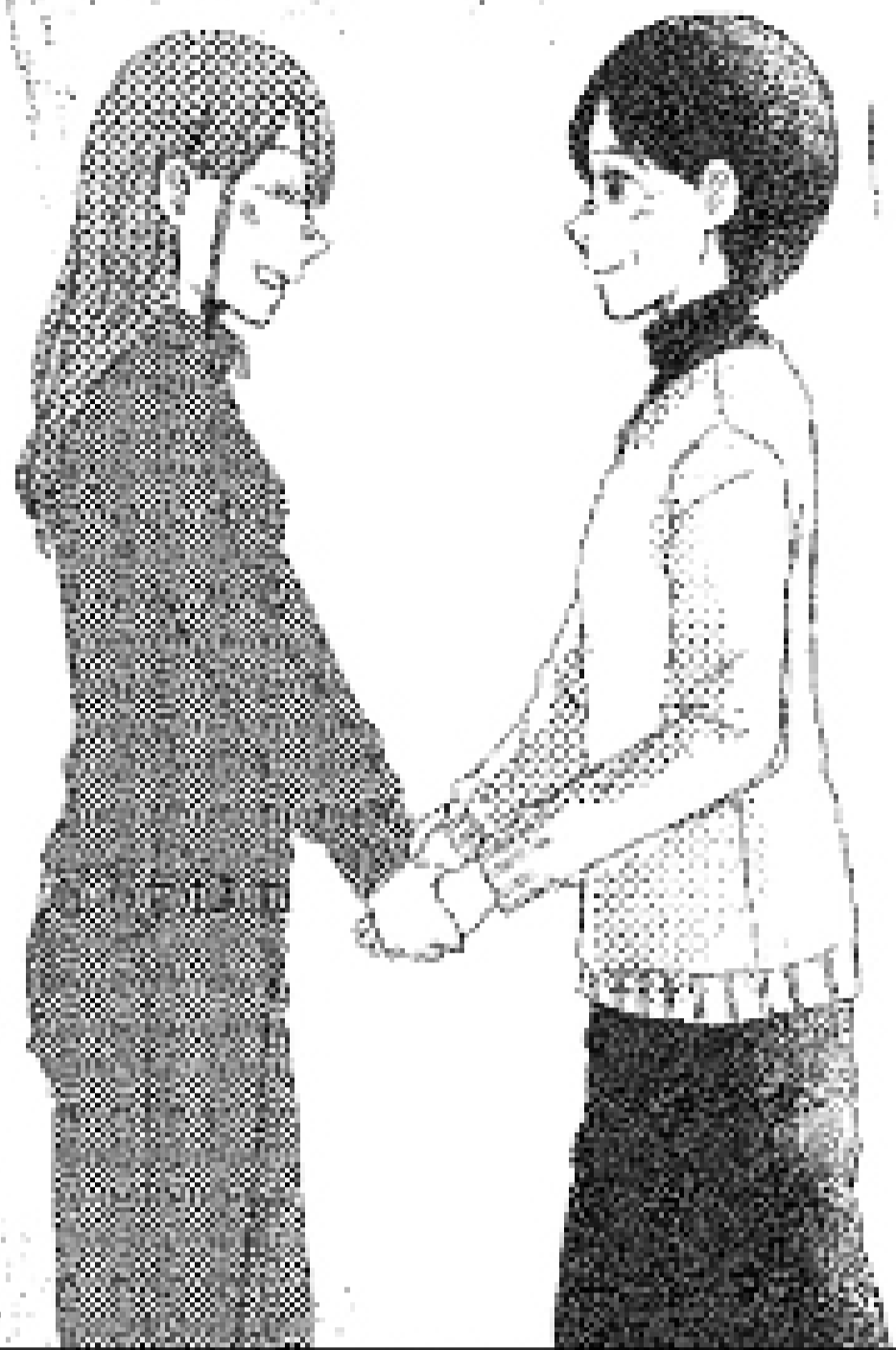




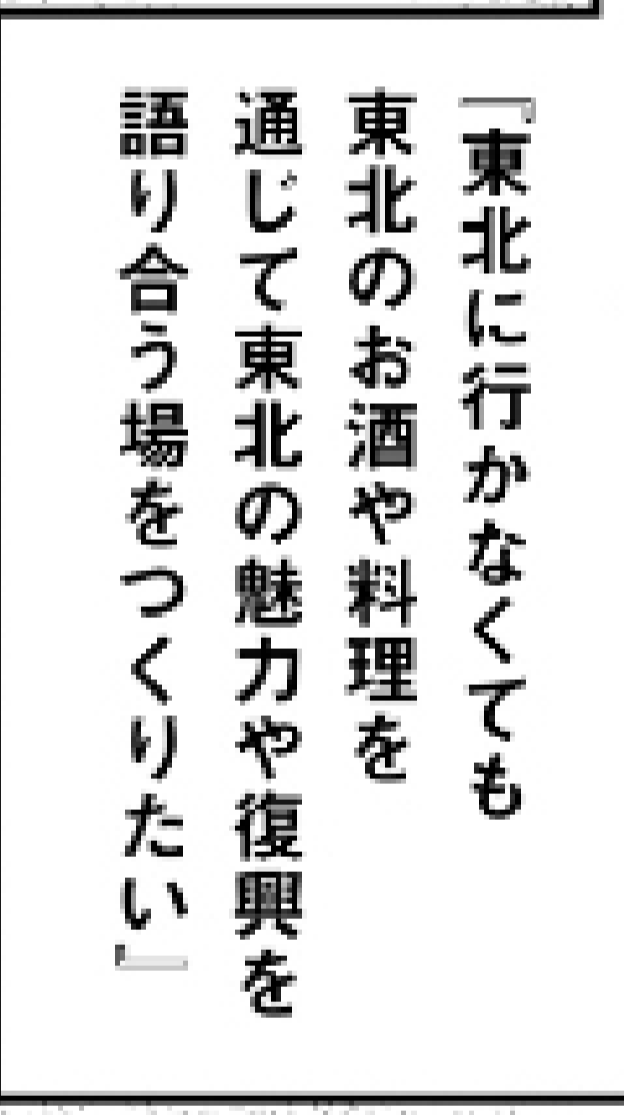
「身近なところでも被災地の方々と繋がっていたい」という強い想いが芽生えた



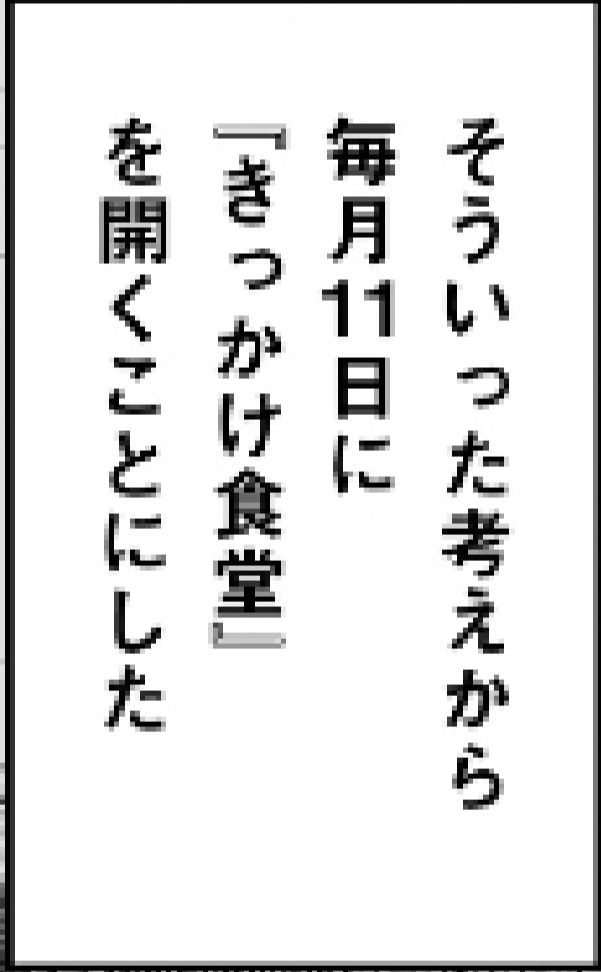
東北震災復興ボランティア活動に参加し被災された方と交流した経験を通じて



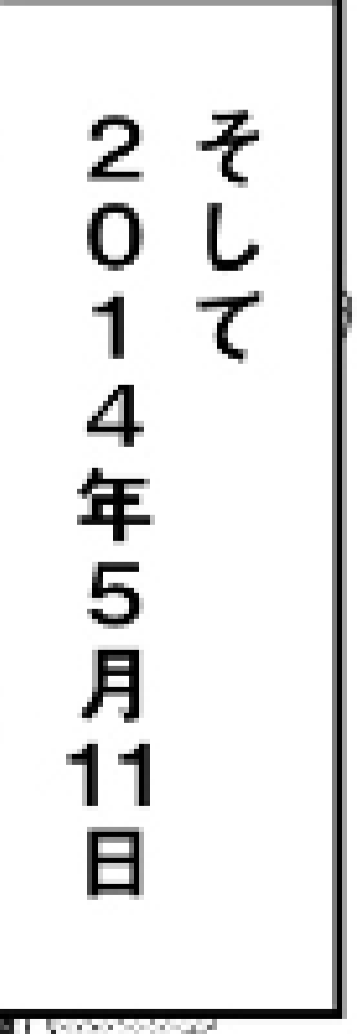
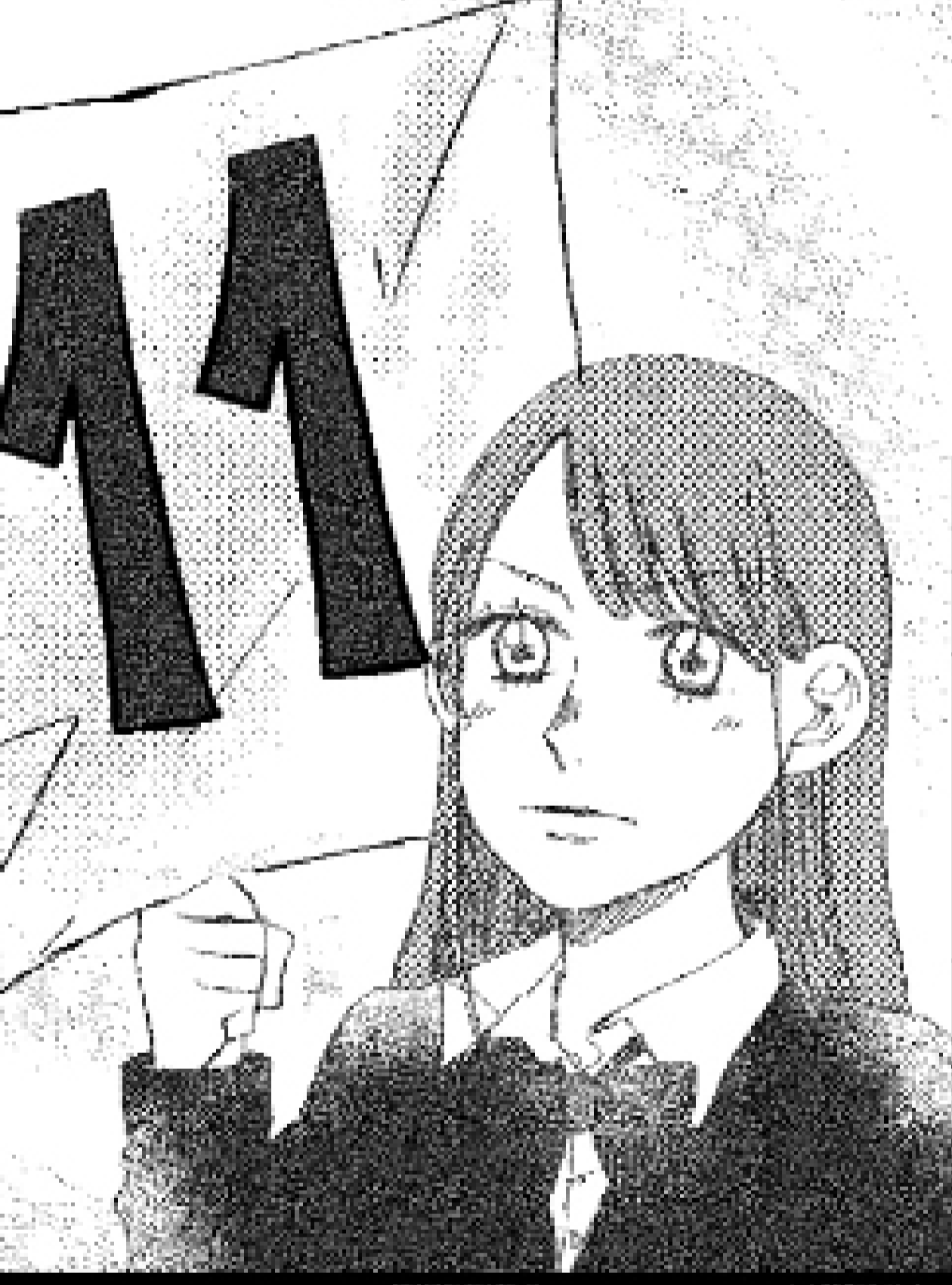
その後も被災者と交流を重ねる中で



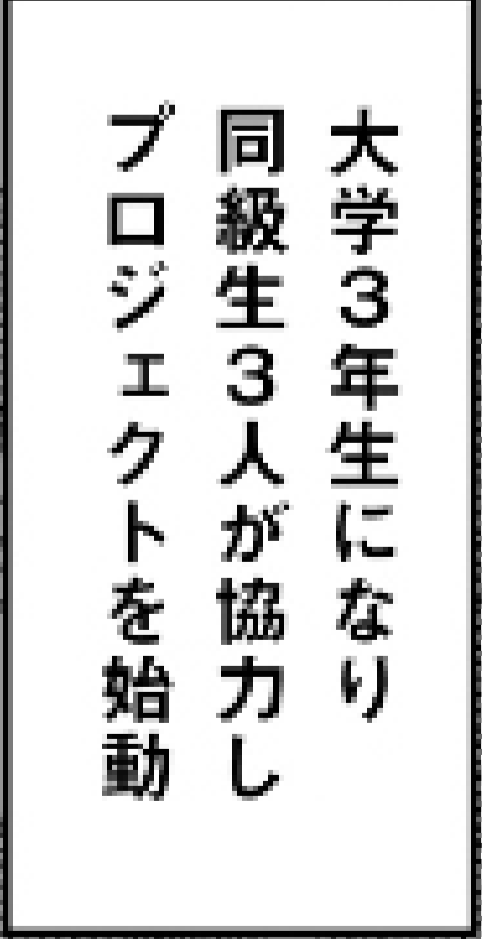
「東北に行かなくても東北のお酒や料理を通して東北の魅力や復興を語り合う場をつくりたい」



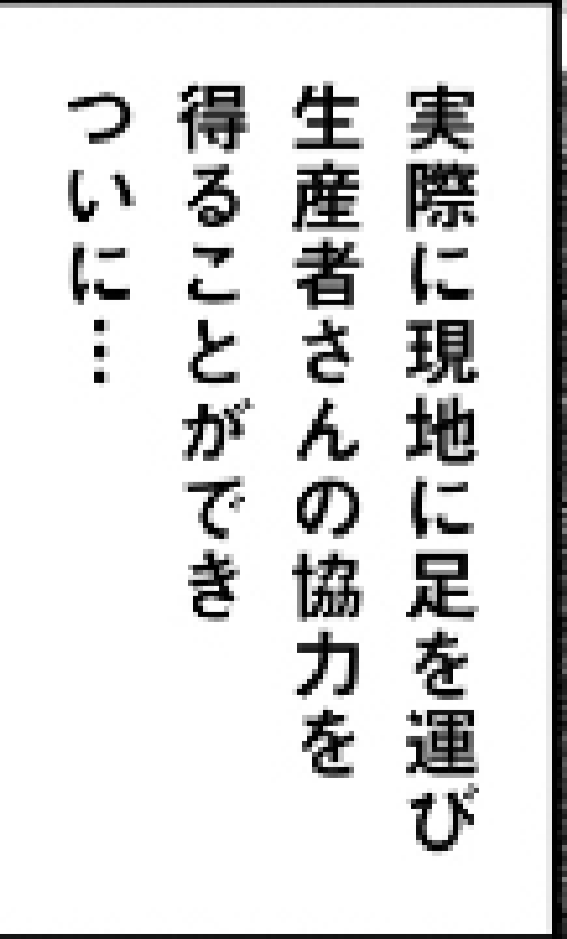
そういった考えから毎月11日に「きっかけ食堂」を開くことにした



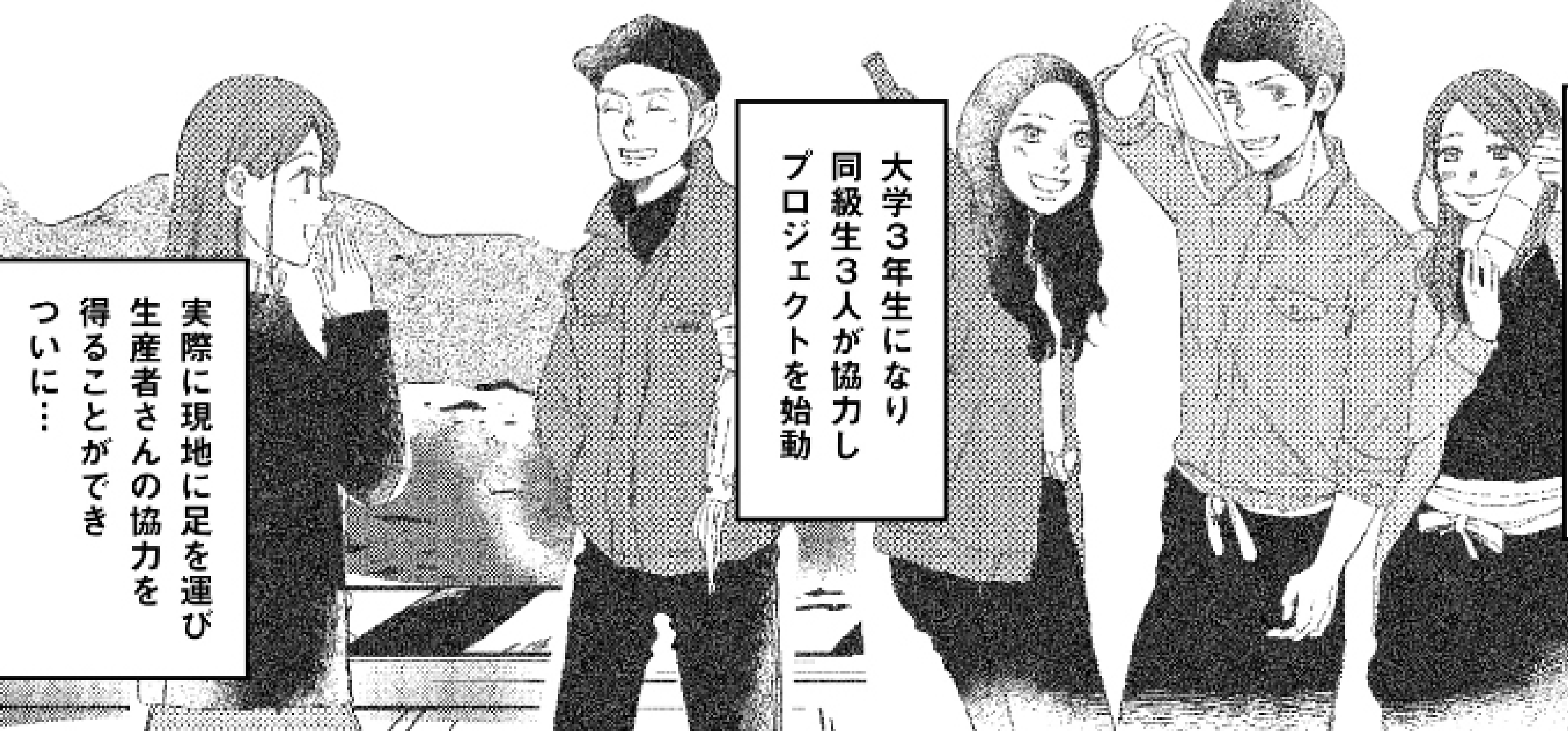
そして2014年5月11日



大学3年生になり同級生3人が協力しプロジェクトを始動



実際に現地に足を運び生産者さんの協力を得ることができつつある...



中谷君ごめんね！
毎日は開いてないんだ

キッチン
Nago!
kyoto nanajo

きっかけ食堂は
毎月11日に東北や震災に
ついて考えたり楽しく
関わる『きっかけ』を
つくるために開いてるの！

じゃあ少しだけ
きっかけ食堂について
教えてあげる

お願いします！

2011年3月11日

東日本大震災が発生

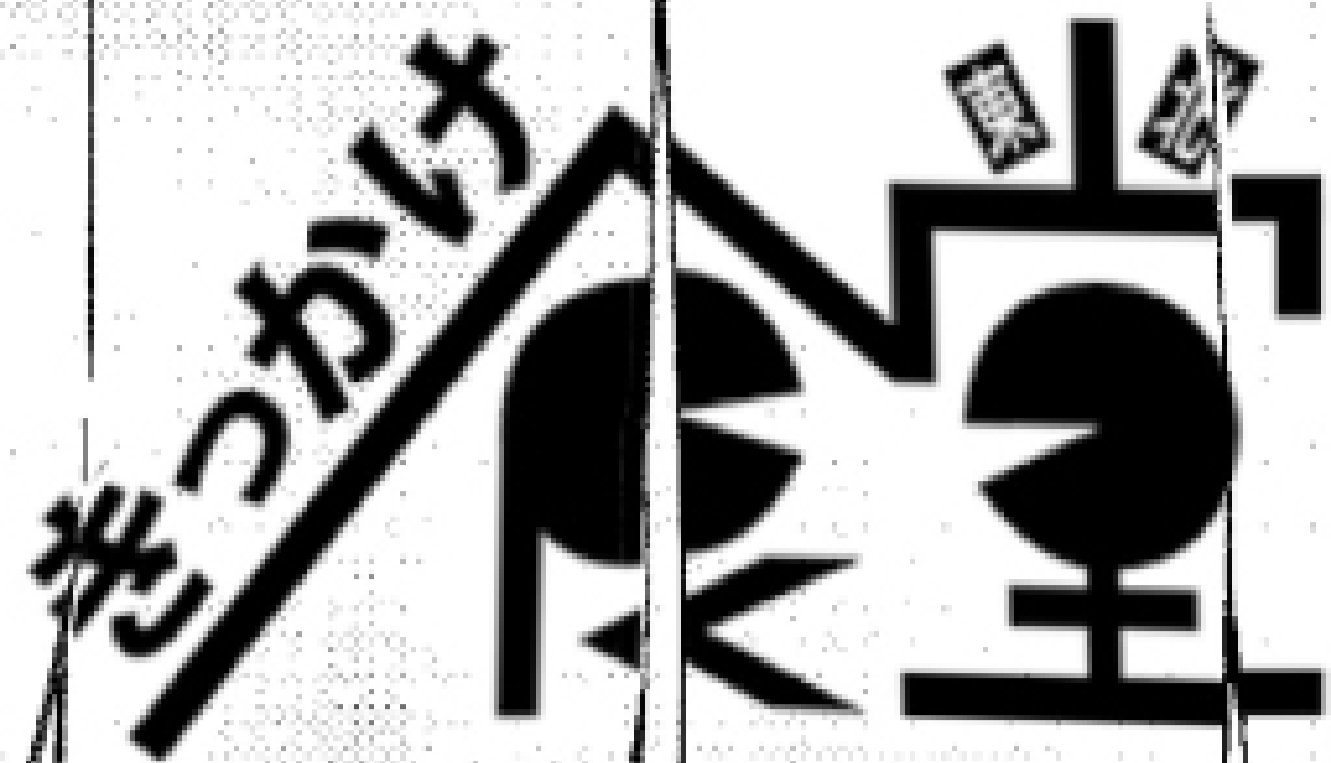
そして

東北に向かった

当時高校2年生
だった私は

自分が被災地に対して
何ができるのかを
考え始めた





京都に
「きっかけ食堂」を
オープンした

オープンしてすぐに
お客様の口コミを中心に
反響を呼んだ

その後
名古屋、東京、仙台
などにも開催地を広げ

2019年の
5月11日には
5周年を迎えた



って
聞いてる!?

ちゃんと聞いてますよー!
里芋がうまくてっしー...



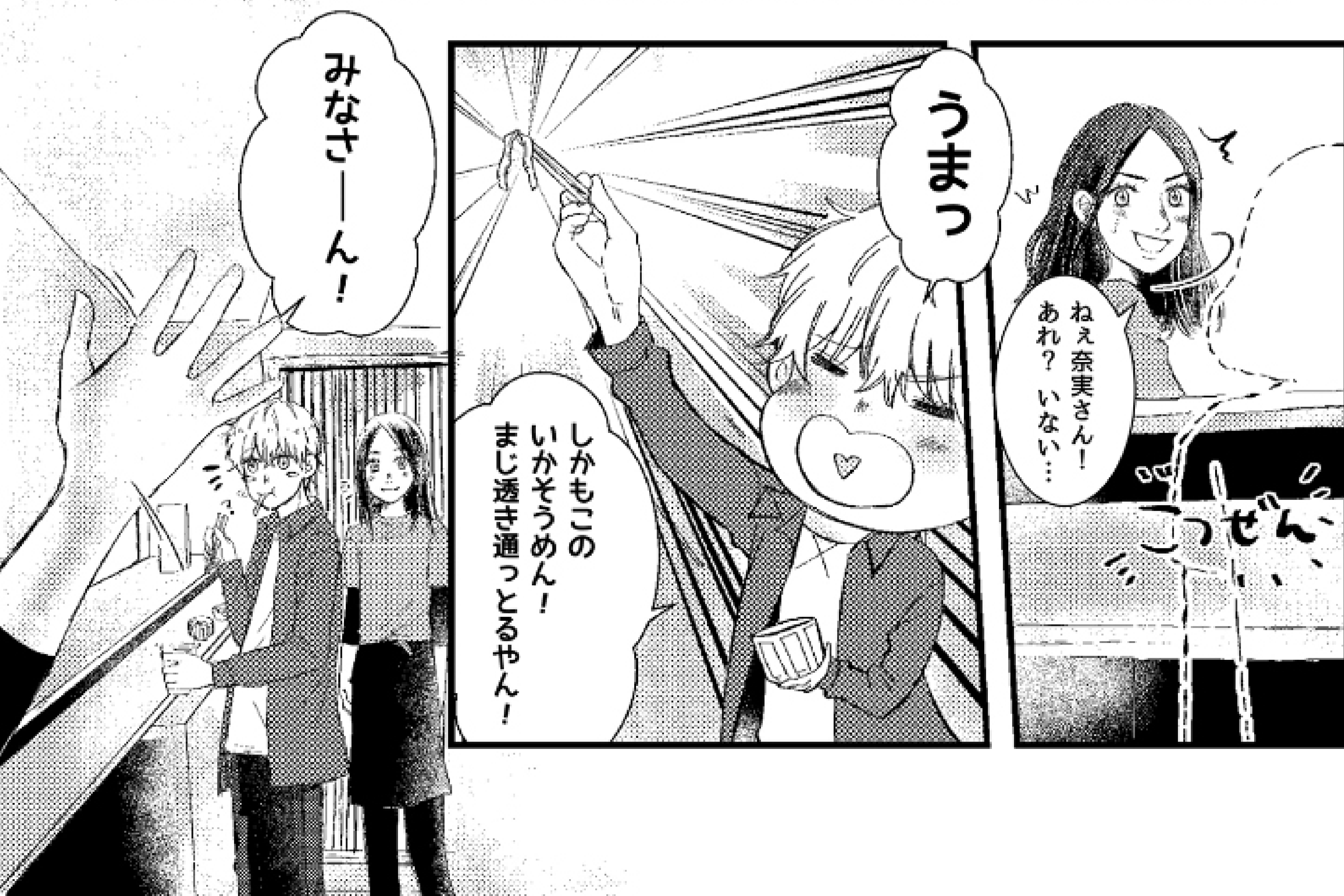
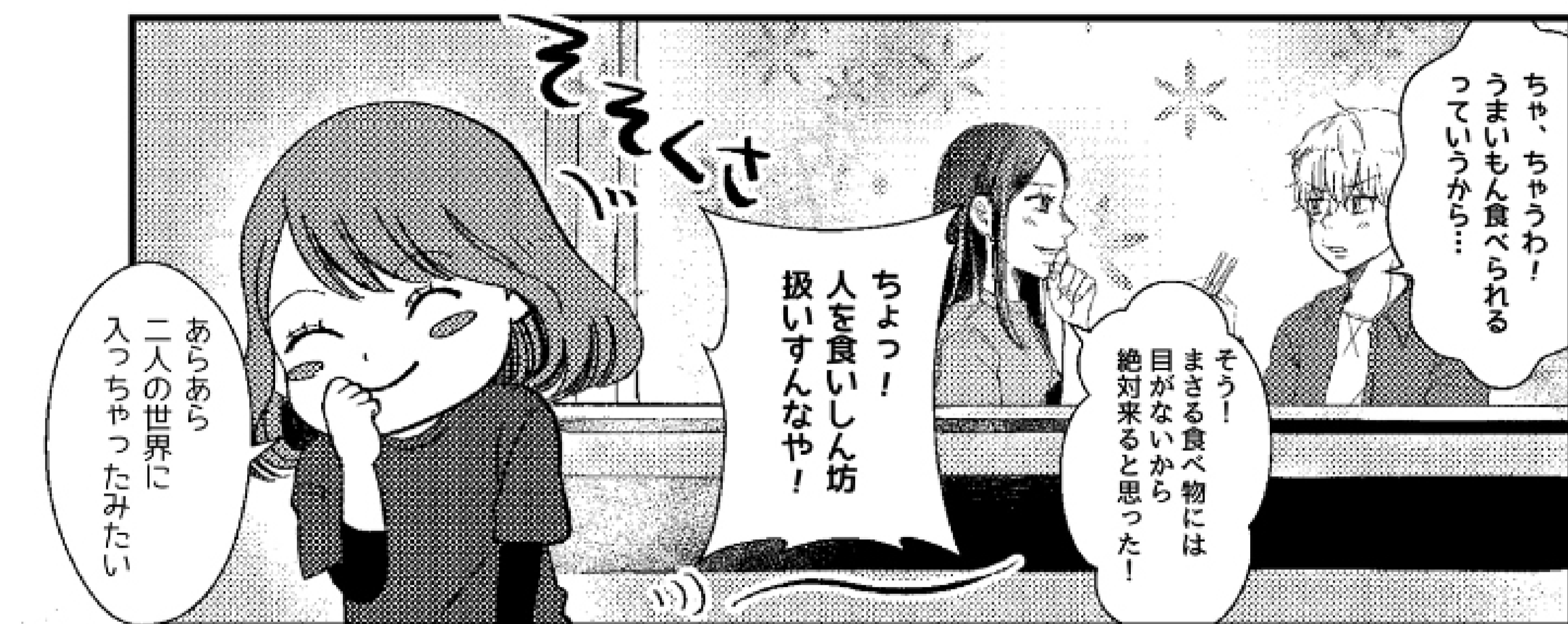
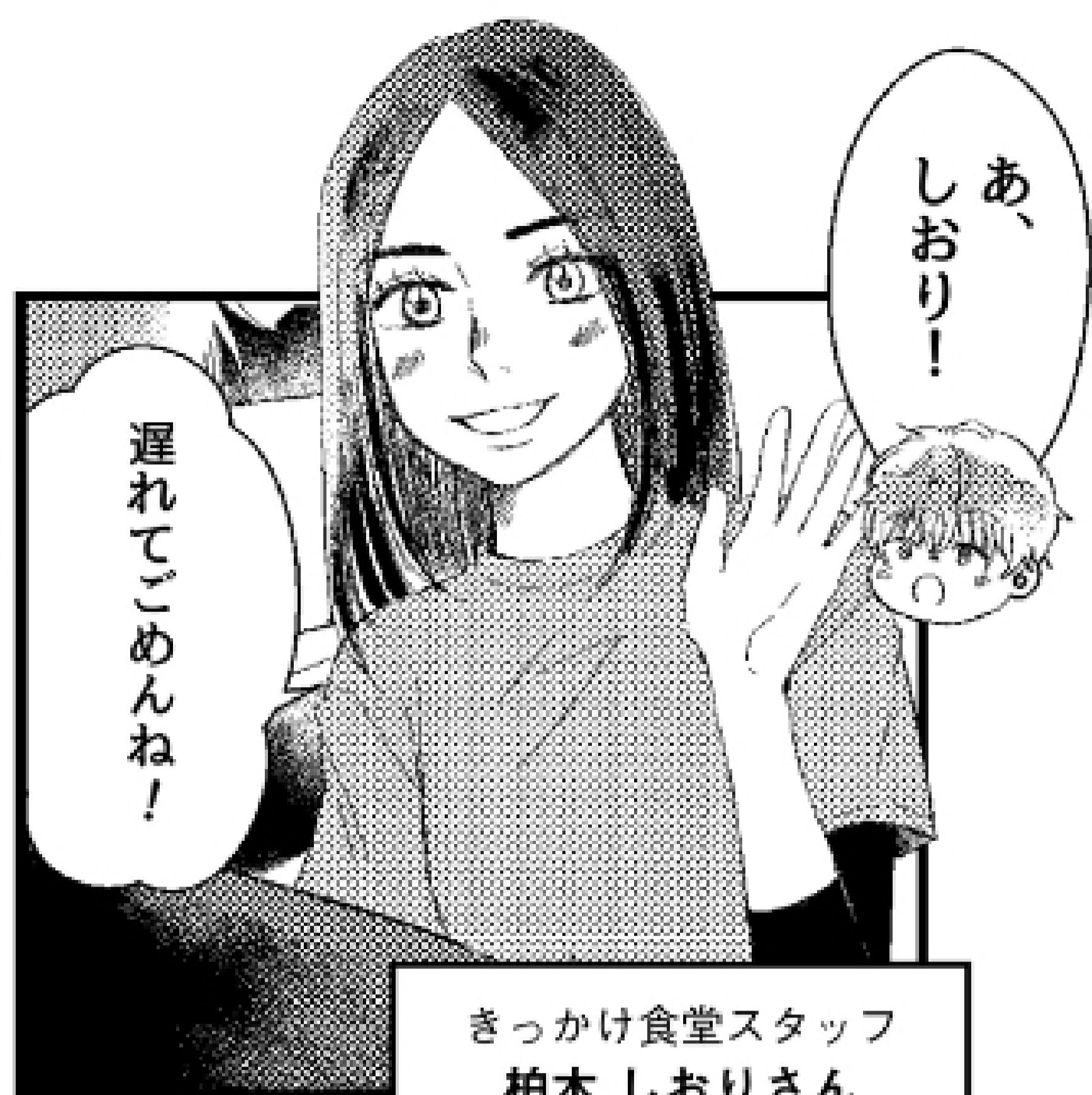
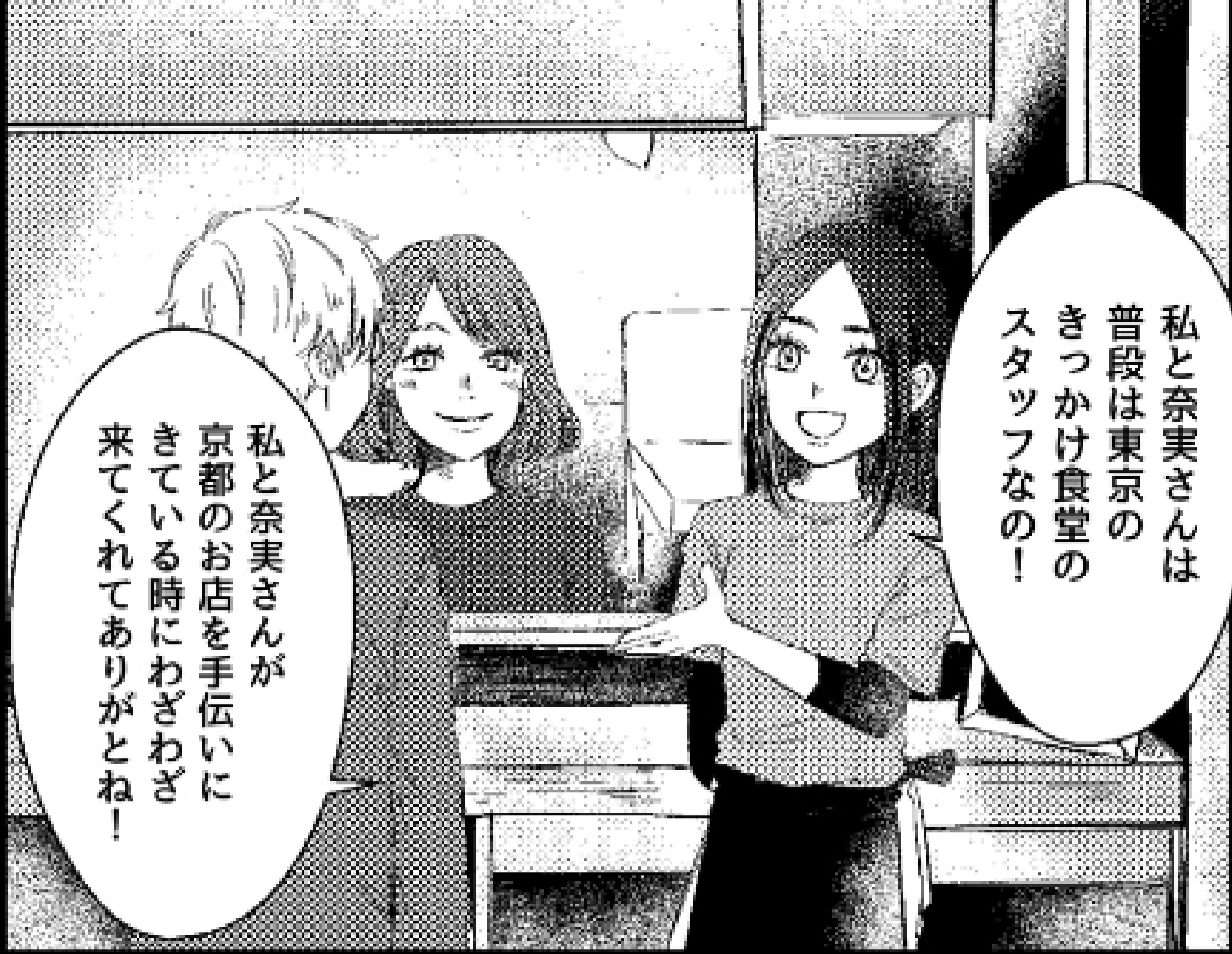
この食堂があることで
震災のあった
東北を忘れないための
きっかけになればいいな

三陸宮古の
いかそうめん
おまちどうさま!

いかそうめん

三陸宮古産のいかを細く切った
鮮度が自慢のメニューです!



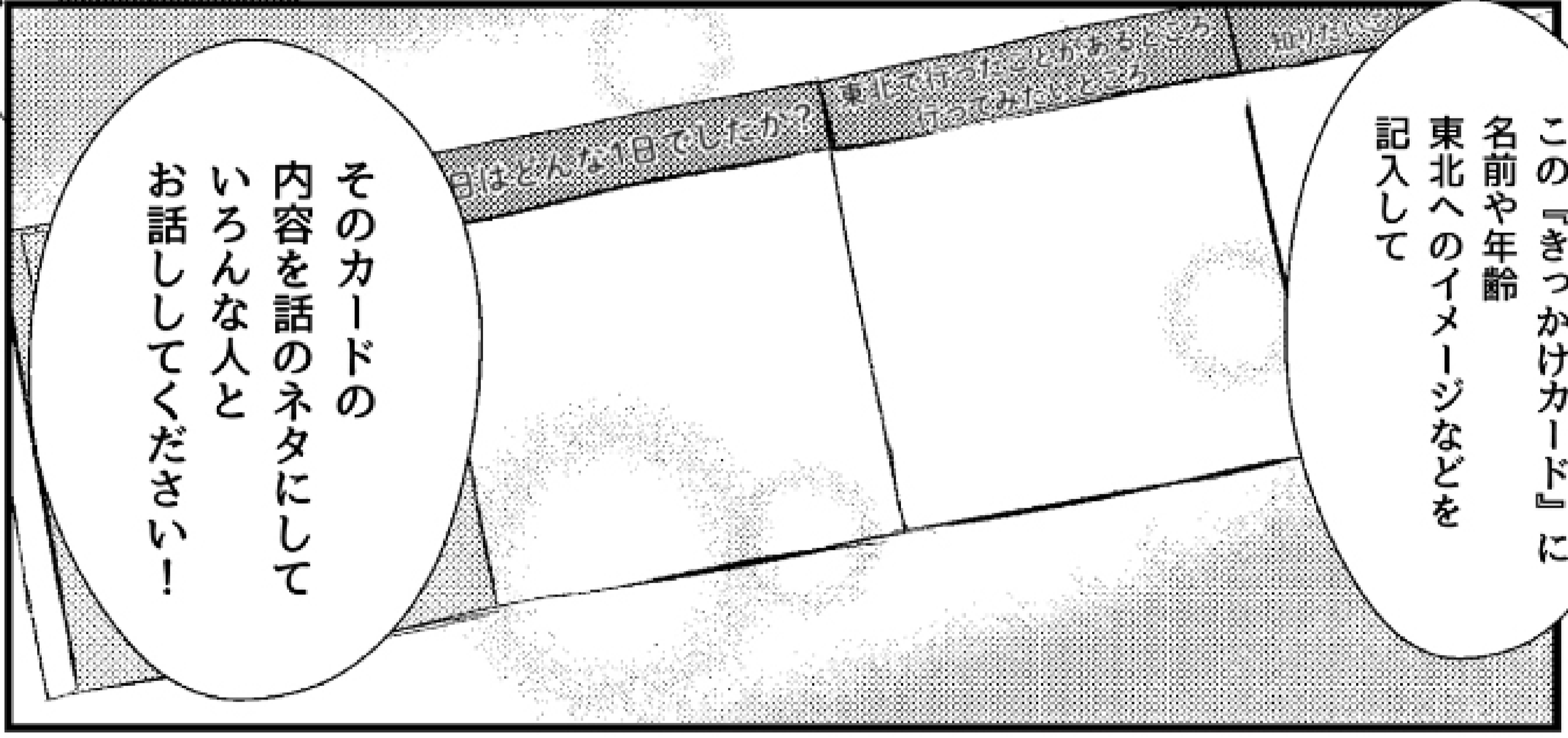




きっかけタイム？

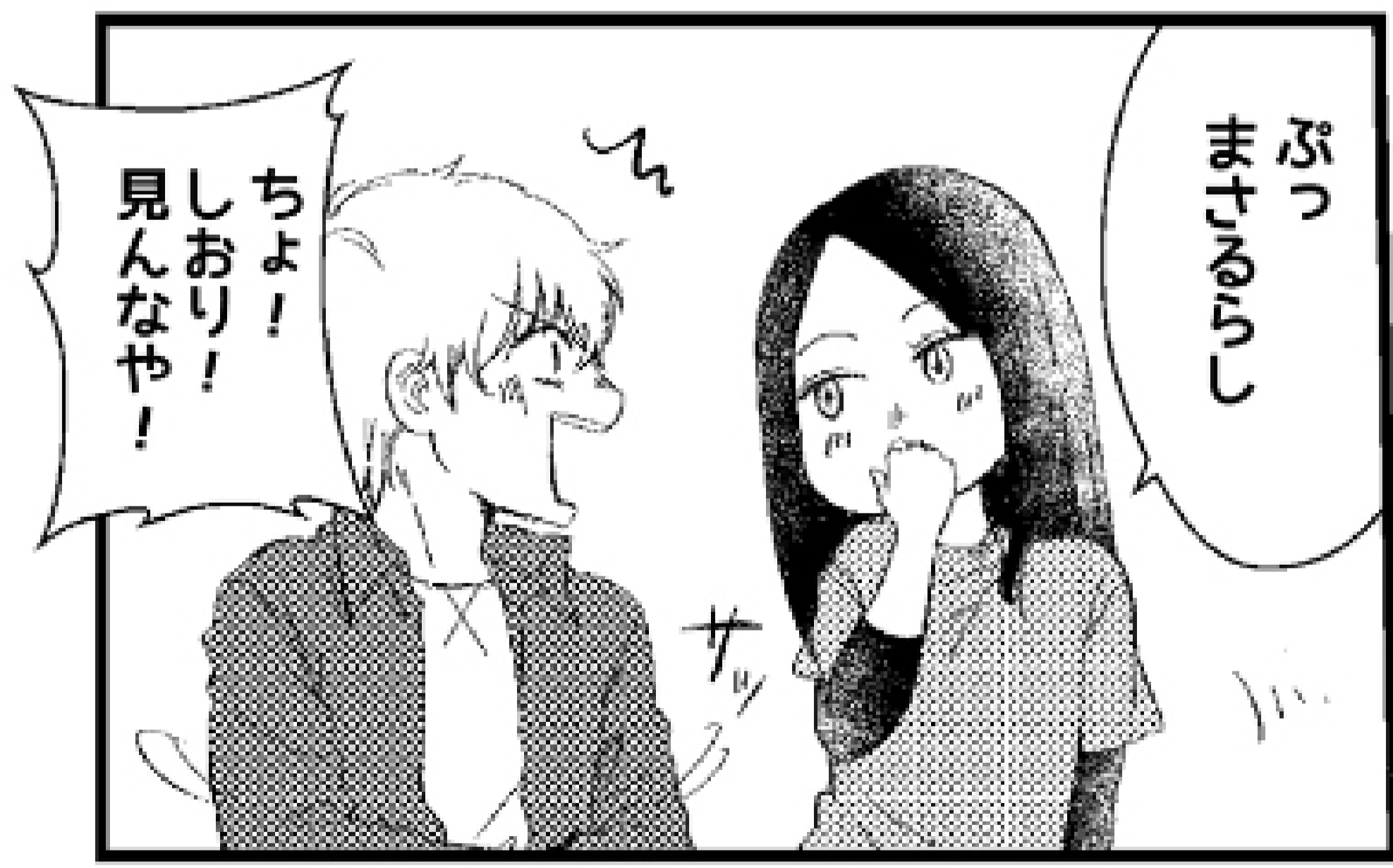


そろそろ
きっかけタイム！
始めちゃいまーす！



この『きっかけカード』に
名前や年齢
東北へのイメージなどを
記入して

そのカードの
内容を話のネタにして
いろんな人と
お話ししてください！



ちよー！
しおり！
見んなや！

ぷっ
またるらっ



東北へのイメージ？
きっかけ食堂に
来た理由？



なにになに？

うまい飯



キヤア〜
イカ王子♡

イカ王子?



うまい飯が
食いたいって?

だったら
この俺様に
まかせてくれ!

共和水産株式会社
イカ王子 (鈴木 良太さん)
三陸宮古の食文化を発信している



イカ王子は地域の
水産業を活性化させ
三陸宮古に人を呼ぶため
立ち上がったPR大使なの!

いつも新鮮な魚介を
提供してくれて
いるんだけど

なんと本日は
イカ王子本人が
来てくれました

王子か!
めっちゃカッコイイー



生産者さんとの交流も
きつかけ食堂の魅力のひとつ!
本日のメニューでは
イカ王子のイカを
使っています!

うちのいかそうめんは
高鮮度のスルメイカを
その日のうちに加工するから
新鮮さがまるで違うんだぜ

スルメイカ特有の
優しい甘みと芳醇な旨みが
なんとも言えねえんだな!

ツルっとした
喉越しが
最高っすね!

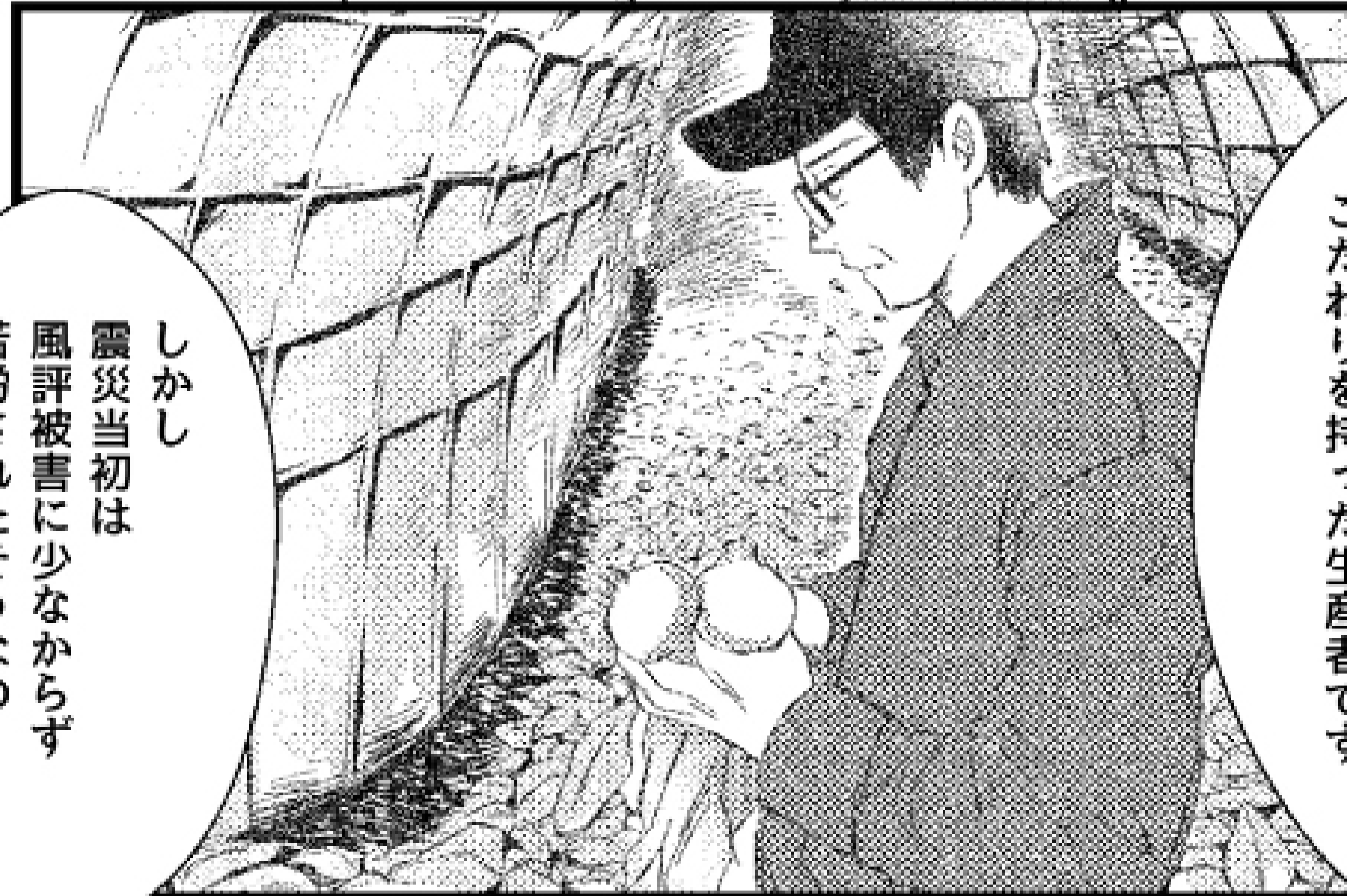
福島の野菜も
美味しいでしょ？



関谷さん！

関谷農園
関谷 裕幸さん

僕と一緒に
野菜について楽しく
語り合おう！



関谷さんは
福島県白河市にある
『関谷農園』の代表であり

『健康に育った野菜こそ
美味しい野菜』をモットーに
その土地に合った
栽培方法を模索し続ける
こだわりを持った生産者です

しかし
震災当初は
風評被害に少なからず
苦勞されたそうなの

放射性物質については
出荷前に国が定める
厳しい検査をして、安全性が
確認されたものだけが
店頭で並ぶようになっているんだ

それなのに、店頭で
扱ってもらえなかったり
価格が安くなって
しまっていたんだ

だからこそ
さらに

自分たちに出来ることは
ないかって思い始めた





そうして
今までみたいに
作った野菜を
ただ売るだけじゃなく

食べてくれるお客さんと
直接つながって
安心して美味しい野菜を
一緒につくっていきこうって
思ったんだよ

そして今では...



美味しい野菜が
食べられるようになって
よかったです！



たくさんの方が
笑顔で福島の野菜を
食べてくれているんだ



乾杯！

関谷さん
これからも頑張って
行きましょう！

ですね



みなさん！
ぜひ席を移動して
いろんな人と交流して
みてくださいね！



ここ座っても
大丈夫ですか？

常連客
宮下さん

どうぞー！

おばんですー
宮下と申します！

こんばんは
中谷です



お酒が
好きなんです

そうなんです
この宮城の地酒は
甘みの中にもキレがあって
味わい深いですよ！

中谷さんも
ぜひ一杯





米の旨みを
感じつつも爽やかな
喉越しですね！

でしょ？



くわっ



実はそうじゃ
ないんですよ

武田さん！



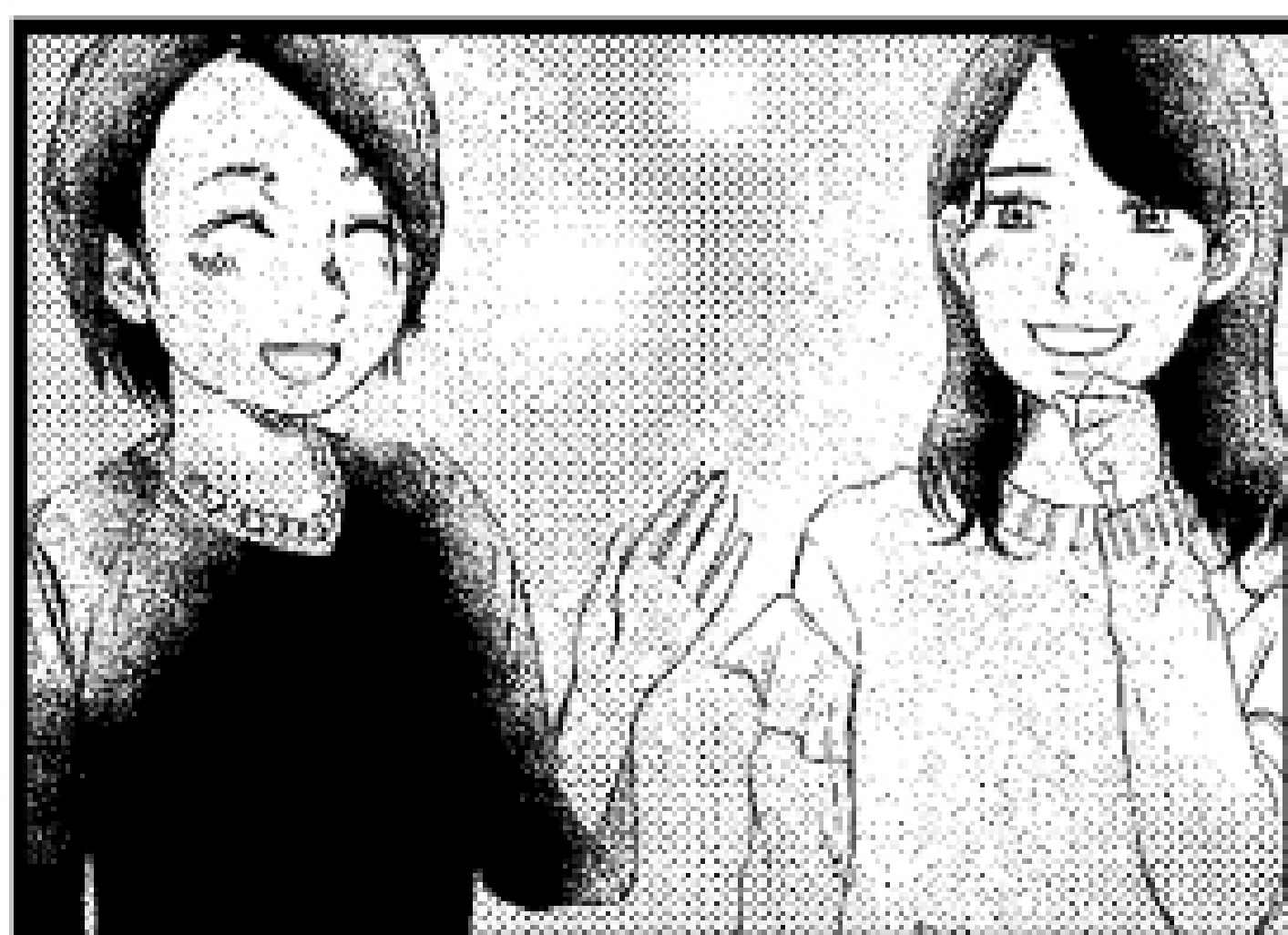
中谷さんは
うまい飯を
食べに来たんだ？

さっきまで
みんながそうだと
思っていました…

うまい飯



きっかけ食堂は
食べたい人、呑みたい人
喋りたい人



きっかけ食堂 京都
代表 (3代目)
武田 彩さん

いろいろな人が

それぞれのきっかけ
を持ってこの食堂に
来ています

なので、ここで
いろいろな人と
交流して

自分だけの
東北の関わり方を
見つけてもらえたら
嬉しいです

ほら！
テーブルの
きっかけカードを
見渡してください

わあ…



なぜ「きつかけ食堂」に来ようと思ったか

いっしょに映画
画面に向かい笑って
一日でした。

あっちこっち。
今日西和買に行きたい

来てくれてありがた
も伝えたい

AMゆったり
PM イベント×2
を予定した。

・花巻/もりおか
・ふくしま

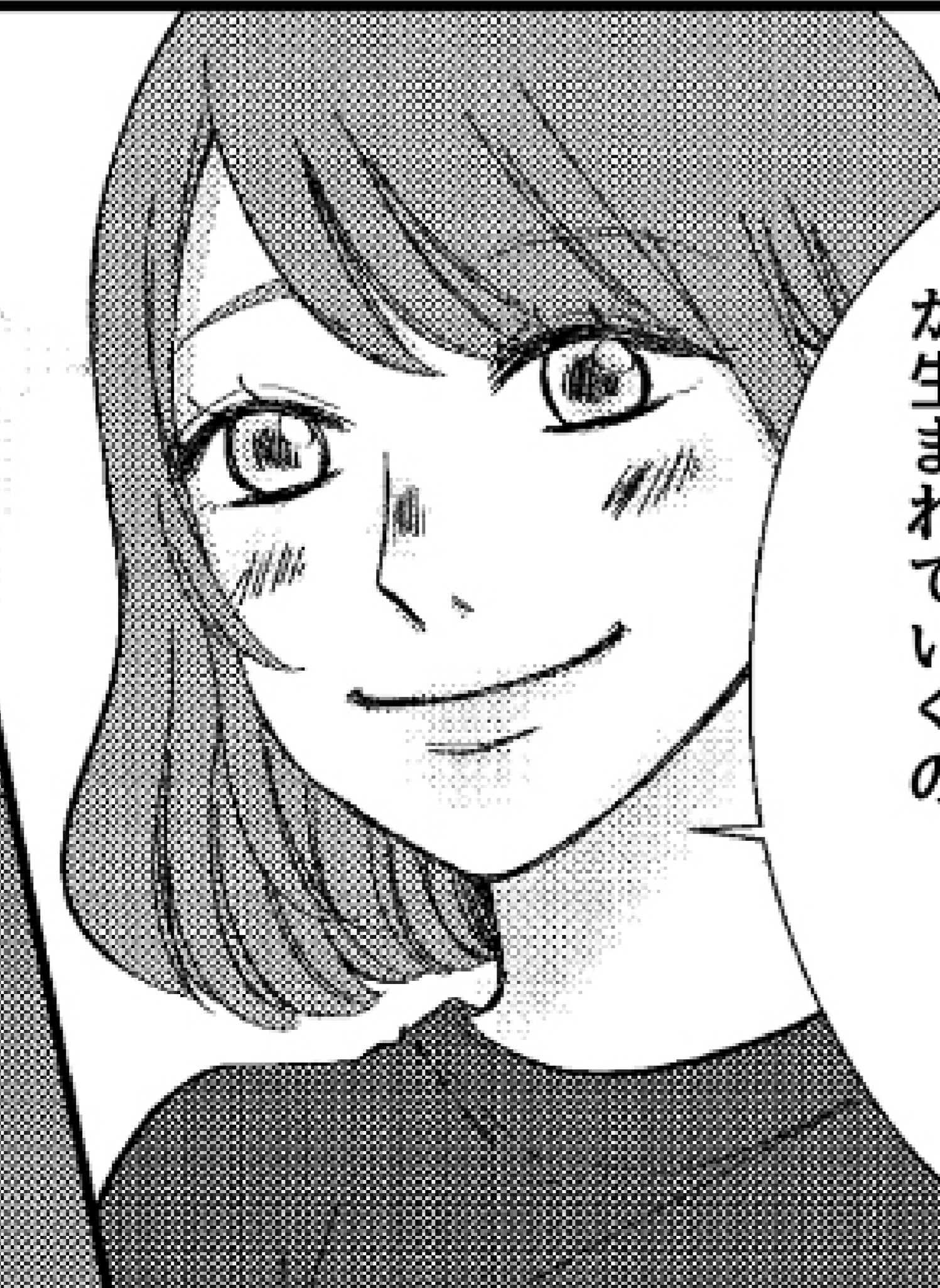
・活動内容

酔仙
飲みよかった

行ってみたいところ
秋田・山形

『きつかけ』があるんや
こんな色々な

すげえ...



みんな違うからおもしろいし
会話も広がって
また新しい『きつかけ』
が生まれていくの



翌月の11日

東京
浅草橋

よしよし
きっかけ食堂へ！

中谷君！
また来てくれたんだ！

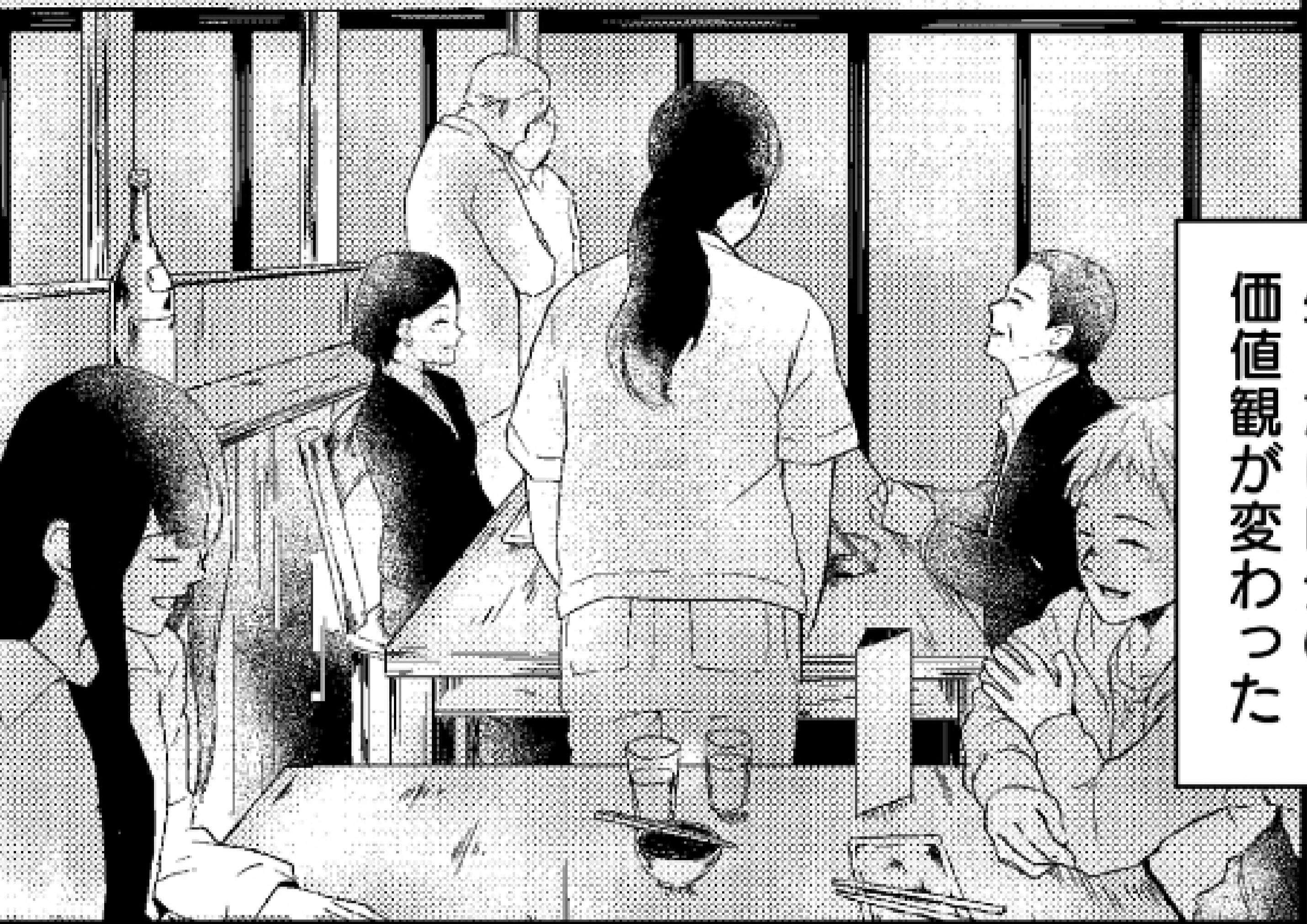
わざわざ
京都から？

はい！
ちょうど東京に
来る用事があった
寄ってみました！

そうなんだ！
ゆっくり
楽しんでいってね

はい！

先月の
あの日から…



少しだけ自分の
価値観が変わった



このあいだの台風後も
ボランティアで
福島に行ってきました

この前
釜石に行っ
てきました

たしかに
僕は食べるのが
好きなだけで

仕事終わりに
長野から来ました

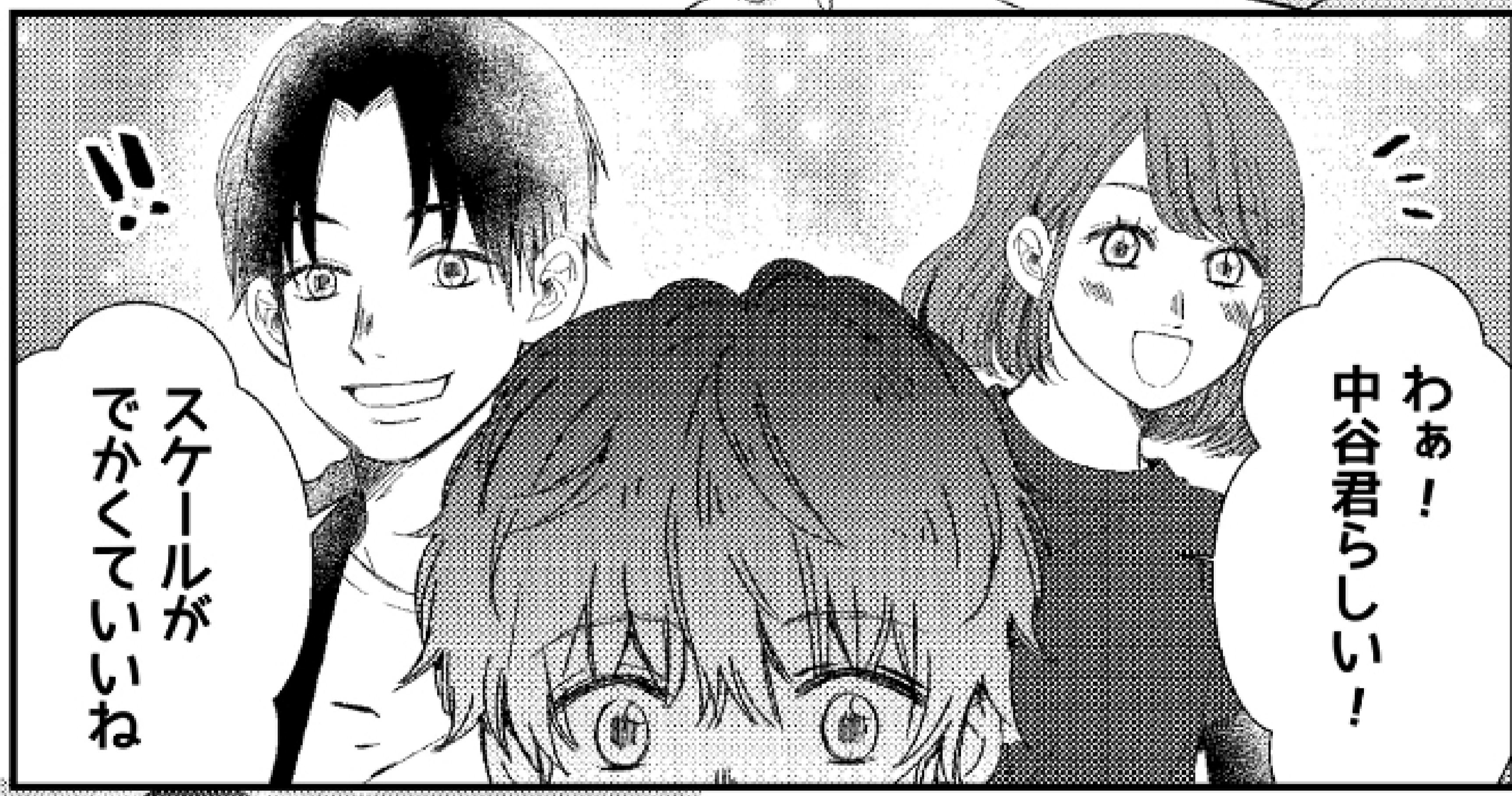
みんなみたいに
ボランティアをしたり
東北に行ったことはない

な1日でしたか? 行っ



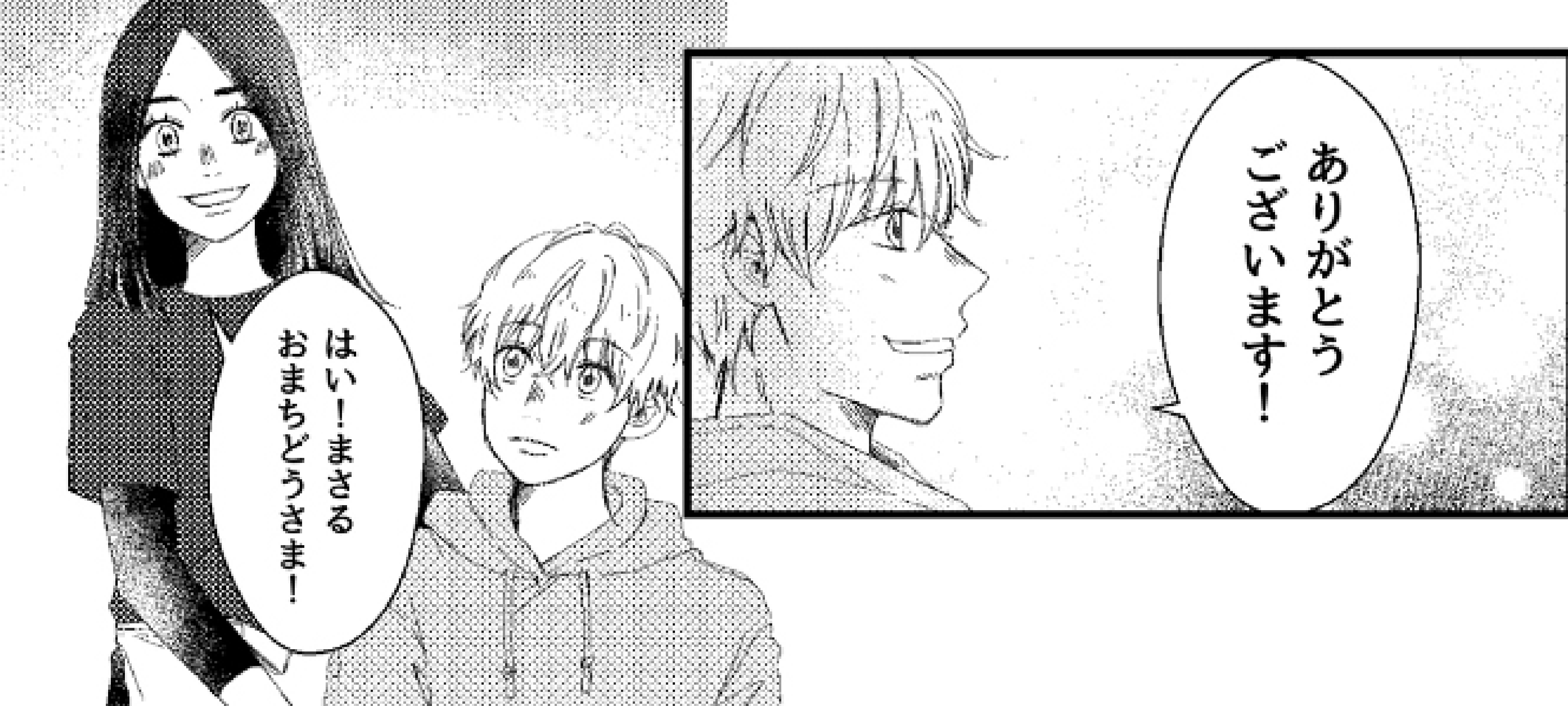
それでも
じきるじきがめる

東北の



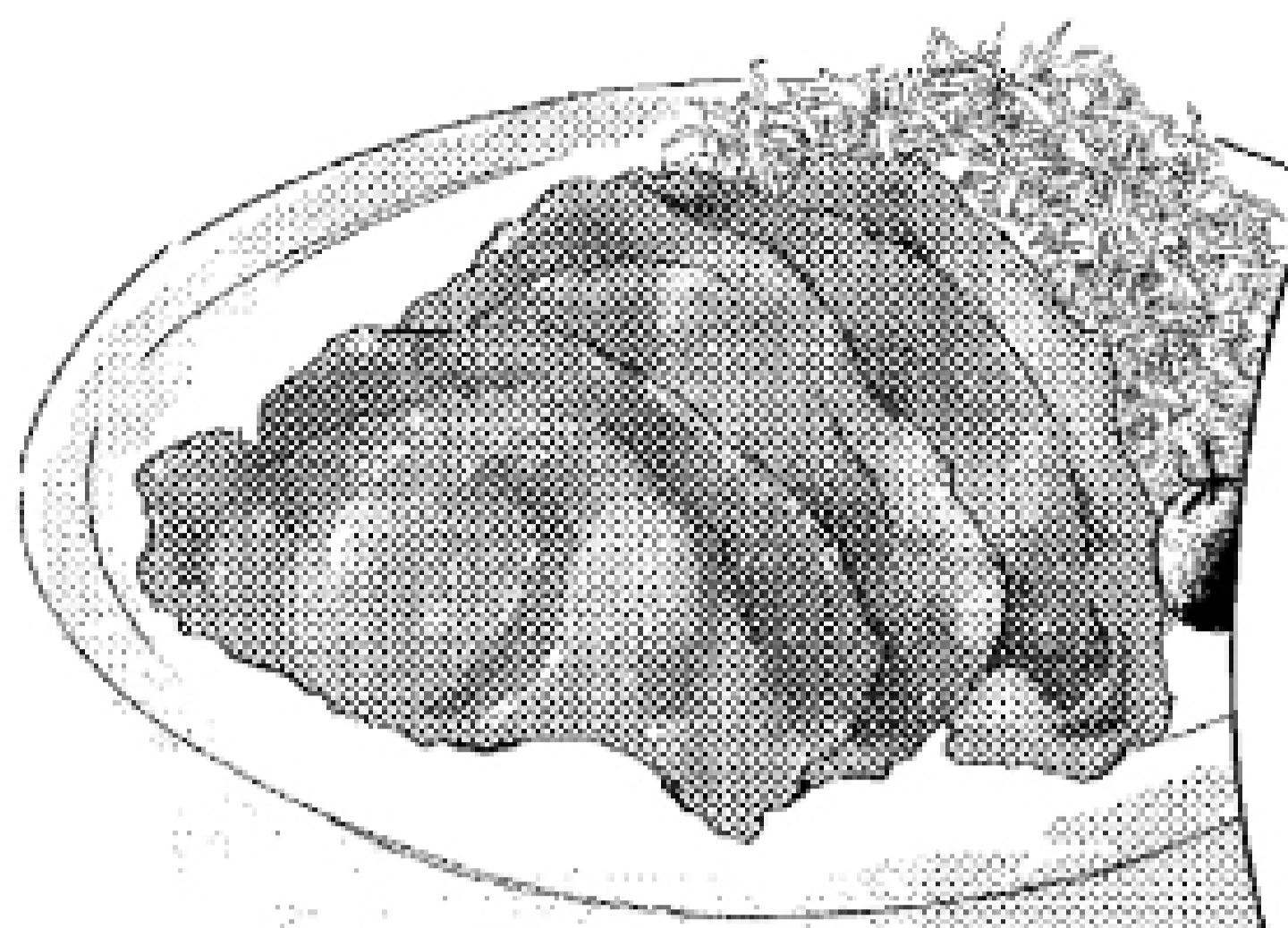
スケールが
でかくていいね

わあ！
中谷君らじー！



はー…おれの
おれさじきるじきー

ありがとう
じきらますー！



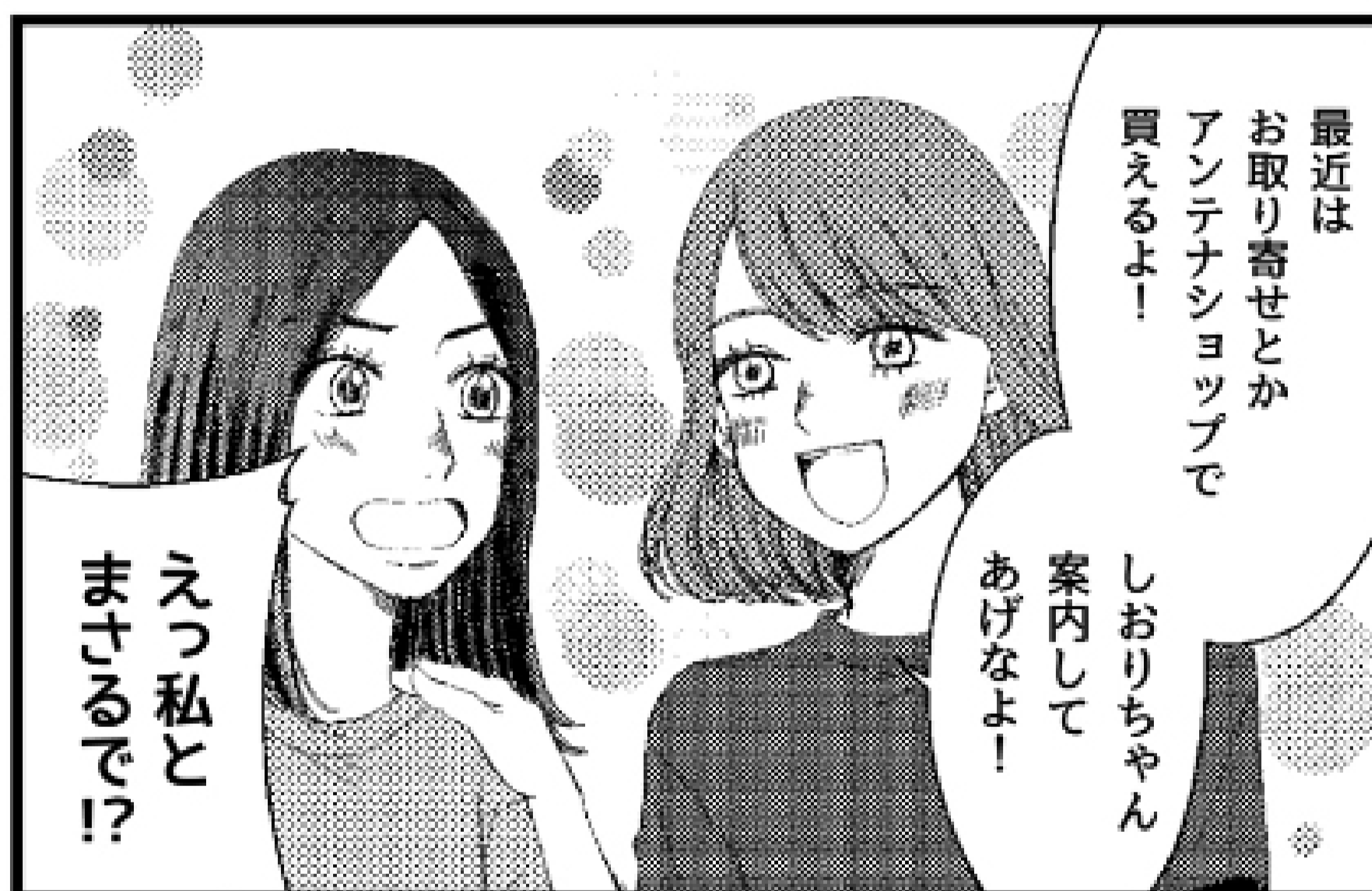
岩手県花巻市の
ブランドポークである
白金豚を
生姜焼きにしたの



はっきんとん

白金豚の生姜焼き

岩手産の白金豚は柔らかくきめ細やかな肉質で、癖がなく甘みのある上品な味わいが人気です！

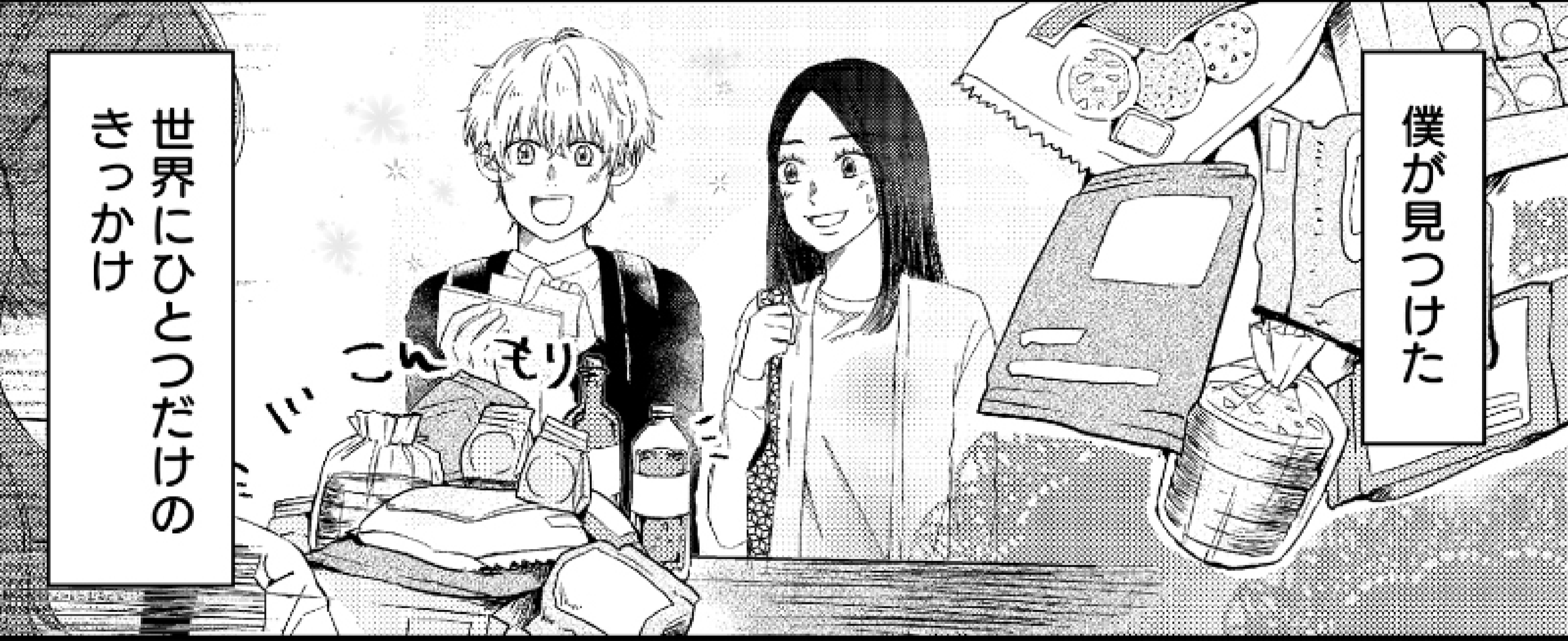




もー
食いしん坊
なんだからー

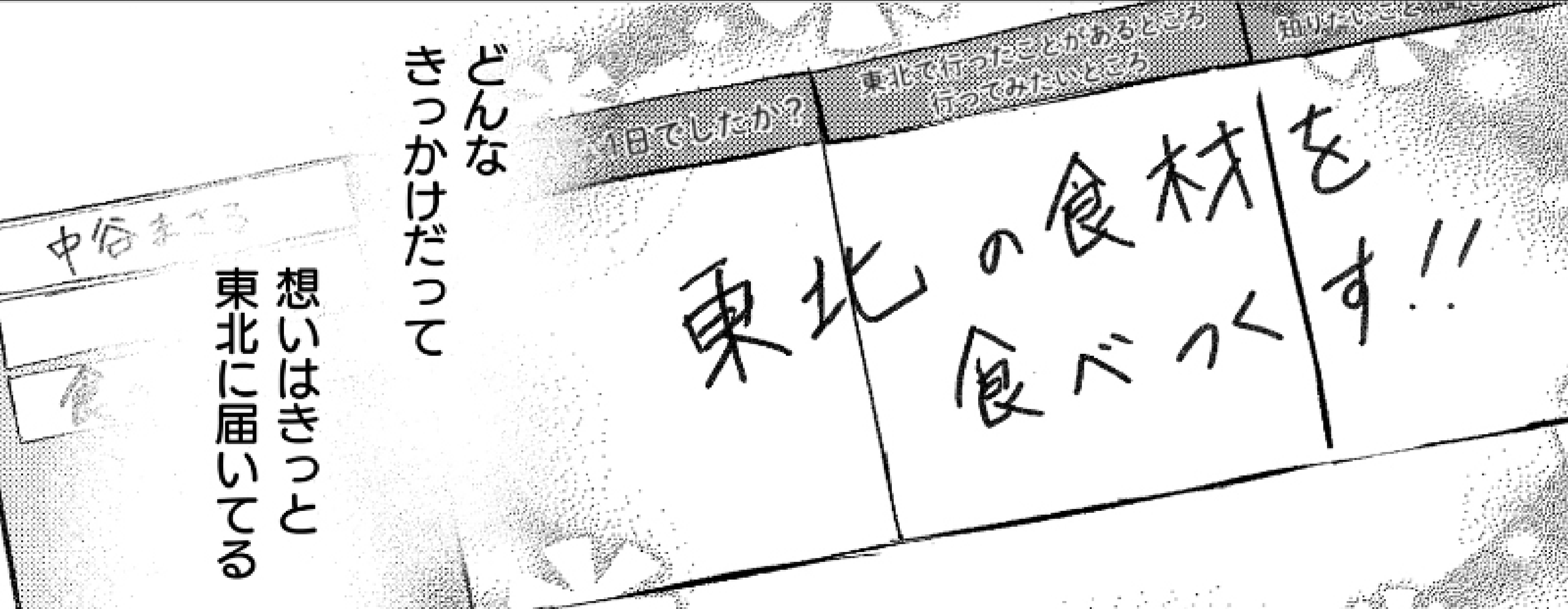
ソフトクリームも
うまっ!

おーこれも
うまっ!



僕が見つけた

世界にひとつだけの
きっかけ



東北の食材を
食べます!!

どんな
きっかけだったって

想いはきつと
東北に届いてる

中谷まさる

きっかけ食堂メンバーの「きっかけカード」

名前 **原田 奈実**

学生 or **社会人**

趣味 **ボウリング/農地みり**

きっかけ食堂は、毎月11日にオープンしている東北のごはん屋さん。食材はいつも東北から、生産者さんに会いに行き、真心のこもった丁寧な食材を仕入れています。営業中に突然始まるきっかけタイムは、この場で出会った様々なお客さんと楽しく語り合う時間。このカードが皆さんのトークテーマとなります。机に立ててお目をお待ちください！

Instagram SNS @kikkake_syokudo
 HP http://kikkake-syokudo.org/
 Mail kikkake.syokudo@gmail.com

今日はどんな1日でしたか？

今日は...
スノーシューを
たくさん会いました!!!

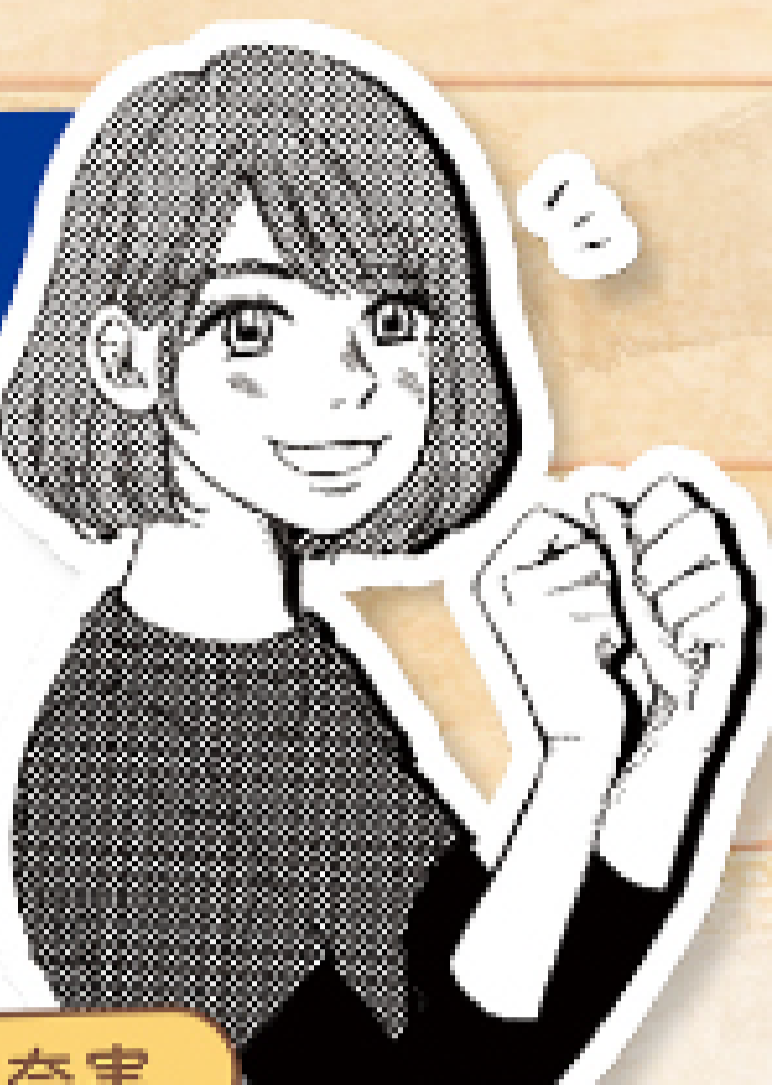
東北で行ったことがあるところ
行ってみたいところ

山元町に行ってみよう!!
久米浜に行ってみよう!!

< 他にもお村めを
ぜひ教えてくださ!! >

今日話したいこと・
知りたいこと・聞きたいこと

皆さんが好きな
東北の人
東北のごはんが
知りたい!!



原田 奈実

名前 **武田 彩**

学生 or **社会人**

趣味 **温泉めぐり**

きっかけ食堂は、毎月11日にオープンしている東北のごはん屋さん。食材はいつも東北から、生産者さんに会いに行き、真心のこもった丁寧な食材を仕入れています。営業中に突然始まるきっかけタイムは、この場で出会った様々なお客さんと楽しく語り合う時間。このカードが皆さんのトークテーマとなります。机に立ててお目をお待ちください！

Instagram SNS @kikkake_syokudo
 HP http://kikkake-syokudo.org/
 Mail kikkake.syokudo@gmail.com

今日はどんな1日でしたか？

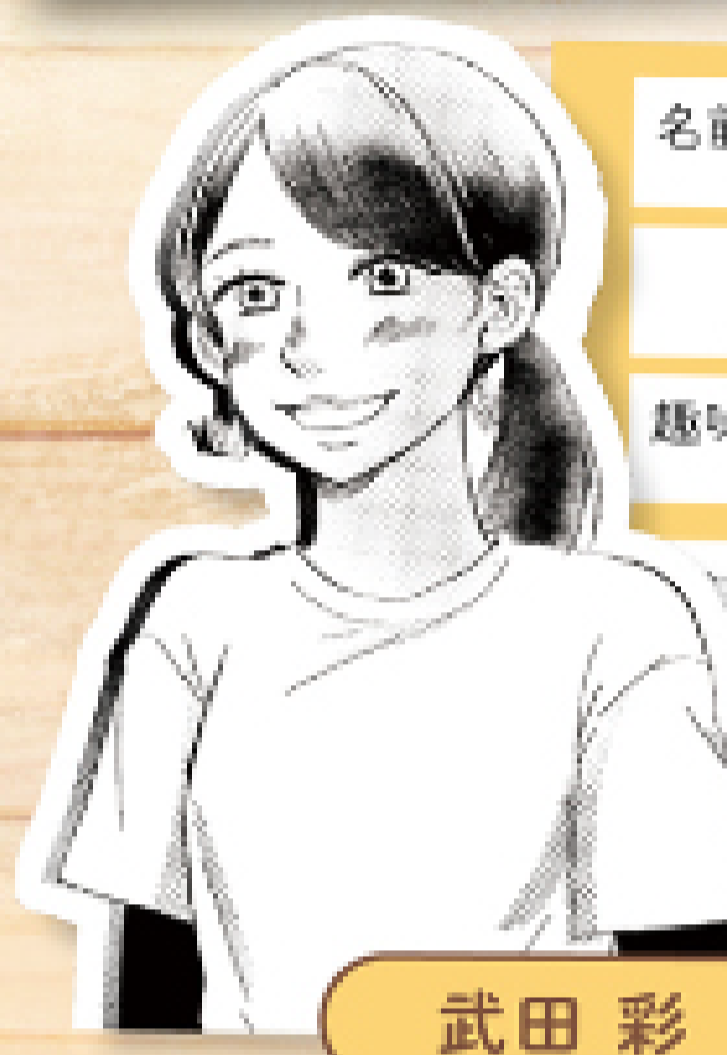
たくさんの東北の食材
をひたすら仕込めました!

東北で行ったことがあるところ
行ってみたいところ

年3回以上気仙沼に
行っています!
いかに王子のいる宿古市に
行ってみたい!

今日話したいこと・
知りたいこと・聞きたいこと

東北の海魚を使った
料理のレポートを
ください!



武田 彩

名前 **柏木 しおり**

学生 or 社会人

趣味 **旅行**

きっかけ食堂は、毎月11日にオープンしている東北のごはん屋さん。食材はいつも東北から、生産者さんに会いに行き、真心のこもった丁寧な食材を仕入れています。営業中に突然始まるきっかけタイムは、この場で出会った様々なお客さんと楽しく語り合う時間。このカードが皆さんのトークテーマとなります。机に立ててお目をお待ちください！

Instagram SNS @kikkake_syokudo
 HP http://kikkake-syokudo.org/
 Mail kikkake.syokudo@gmail.com

今日はどんな1日でしたか？

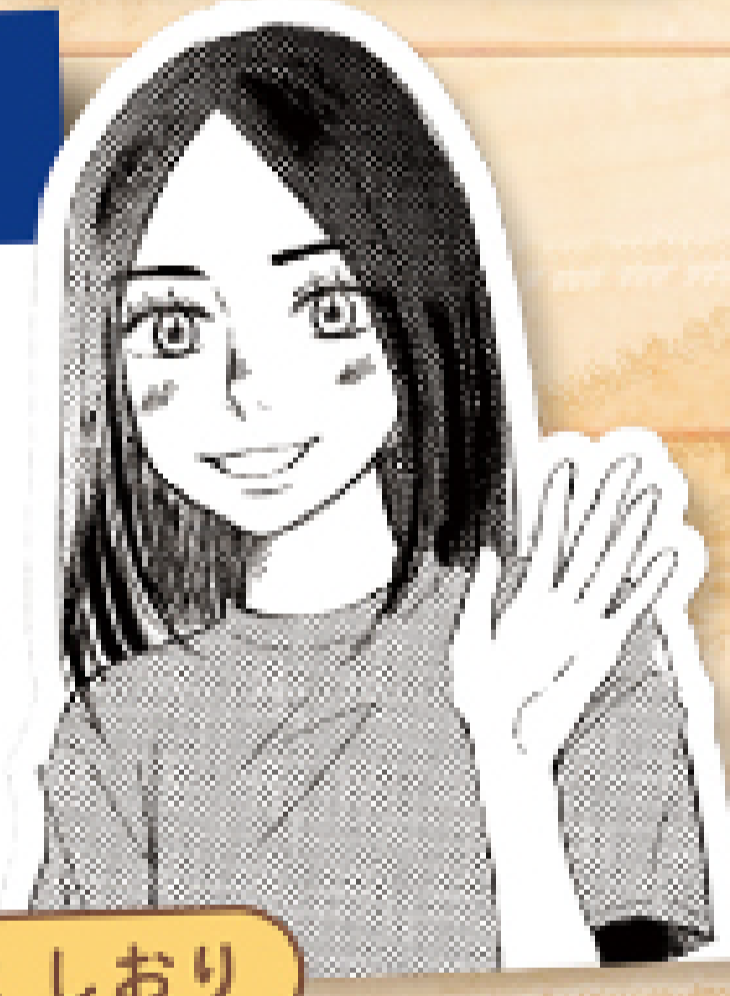
大学に行ったら、
きっかけ食堂のための
仕込めをしてみました。

東北で行ったことがあるところ
行ってみたいところ

岩手県 釜石市が大好き!!
釜石の地酒「赤千鳥」は
とてもおいしいです。お土産

今日話したいこと・
知りたいこと・聞きたいこと

お家の物まで
東北のお料理は!!

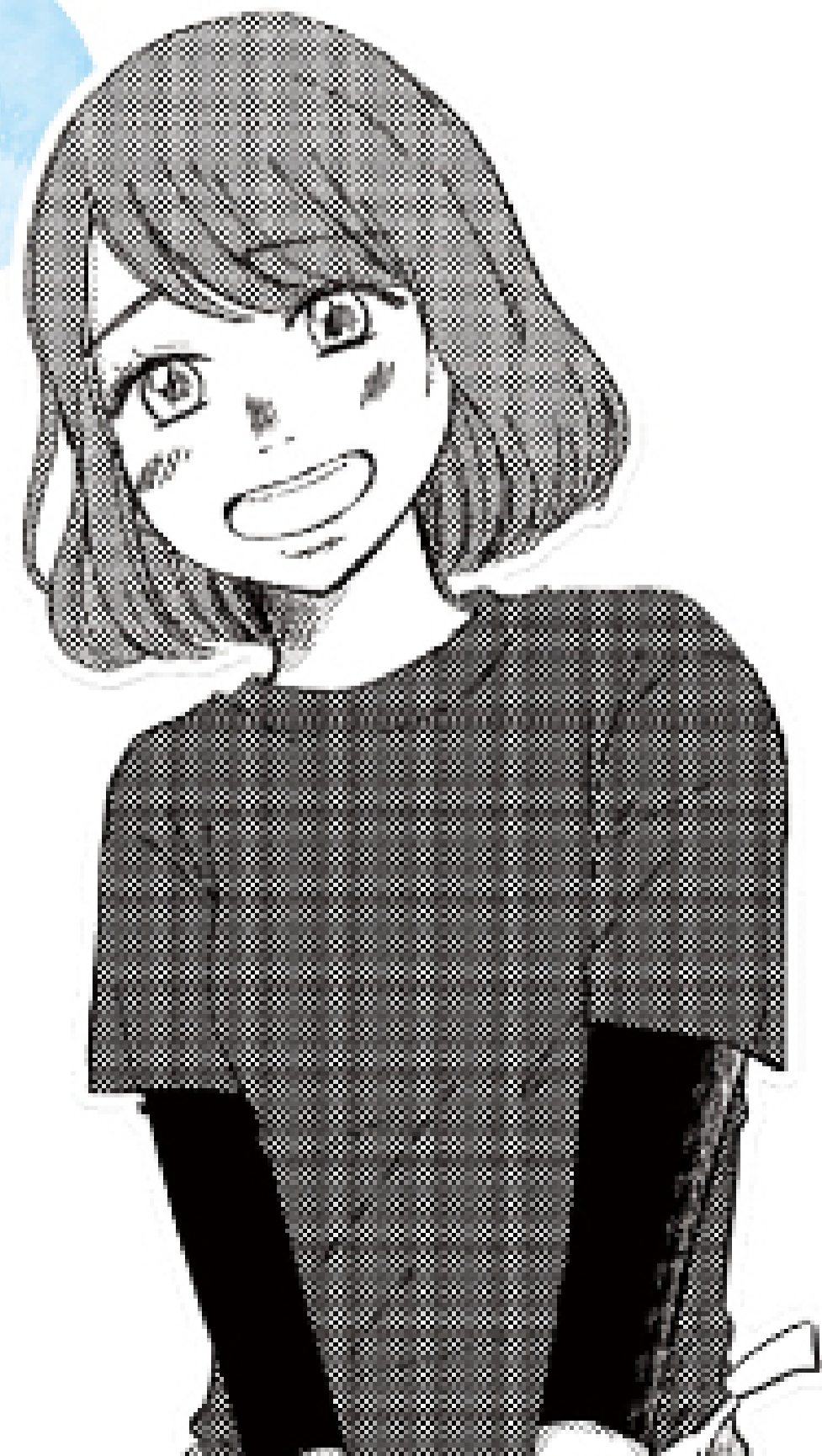


柏木 しおり

きっかけ食堂は、
2019年10月15日にNPO法人登録が完了しました!
毎月11日のきっかけ食堂のメニューや開催地のお知らせは
ぜひHPやSNSをチェックしてください!



ホームページ <http://kikkake-syokudo.org/>
 NPO 法人ページ <https://www.npo-homepage.go.jp/npoportal/detail/013013362>





@kikkake_syokudo

実際にきっかけ食堂に行ってみよう

このページを裁断線から切り抜いて、記入した上できっかけ食堂に持って行きましょう！



名前	今日はどんな1日でしたか？	東北で行ったことがあるところ 行ってみたいところ	今日話したいこと・ 知りたいこと・聞きたいこと
学生 or 社会人			
趣味			

きっかけ食堂は、毎月11日にオープンしている東北のごはん屋さん。食材はいつも東北から。生産者さんに会いに行き、真心のこもった丁寧な食材を仕入れています。営業中に突如始まるきっかけタイムは、この場で出会った様々なお客さんと深く語り合う時間。このカードが皆さんのトークテーマとなります。机に立てて合図をお待ちください！

SNS @kikkake_syokudo

HP <http://kikkake-syokudo.org/>

Mail kikkake.syokudo@gmail.com

